



殉職消防員陳兆龍 佛教慈航智林紀念中學師生撰文悼念

你走進了黑暗，為他人帶來了光明。
你捨棄了生命，使他人重生。
你燃燒了自己，令人生充滿了希望。
你離開了，卻永遠存在我們的心裡。
永懷英勇的陳兆龍同學！

~魯港林老師

兆龍，您為慈航子女贏盡了掌聲

人性之低層次充斥著甚麼？貪、嗔、癡……數之不盡；人性之最高層次是甚麼？真、善、美……夠了！

常言道人的生命不在乎天長地久，只在乎人在有限的生命？有否發光發亮，活得是否精采，這真是至理名言。

兆龍啊！您真是我們傑出的校友，您那犧牲小我，完成大我之真善美品格感動著每一個香港人。我們對您這位傑出的慈航子弟英年早逝深表哀痛，但對您那種捨身成仁之大無畏精神，卻是肅然起敬。

兆龍啊！您雖然只活了二十五載，但您那高尚的品格，感染著我們平凡的慈航子女。您是以生命影響生命的典範，您為我們慈航子女贏盡了掌聲，您那英勇的人民英雄形象長埋於我們心坎之中。

~校友會主席池偉邦

悄悄的你走了，
正如你悄悄的來；
你揮一揮衣袖，
留下片片雲彩。

兆龍，今天你灑然地離開了我們。
但，你無私的精神永遠長駐於我們的心扉裡。
當氧氣筒剩下一口救命氧氣的時候，是讓給別人，還是留給自己？

無疑，你選擇了前者。
這種衝破人性自私枷鎖的大無畏精神，怎不教人感動。
怎不教我們為擁有你這樣的一位朋友而感到驕傲！
你崇高的情操就像太陽的紅紅烈火，把所有的光和熱照耀著萬千的片片雲彩。
他們的生命因你而改變，變得更炫更耀！

兆龍，你安息吧！
明天早上，你的光和熱會再次灑向大地，照進我們的心坎裡。
而我們，就是你那片片的雲彩！

~水日皿同學



會屬佛教慈航智林紀念中學為校友 殉職消防員陳兆龍舉辦追思會



追思會設於學校禮堂內



前任校長周衍昌先生致悼詞

日前，香港佛教聯合會會屬佛教慈航智林紀念中學校友、消防員陳兆龍，在旺角嘉禾大廈五級大火中救人時，英勇殉職。噩耗傳出，全港市民，莫不悲痛傷感。然而，與此同時，佛教徒對陳兆龍校友這種「投體饑虎」、「割身代鴿」的菩薩捨己精神，致以萬份崇敬，並以他的善行感到光榮和自豪。

佛教慈航智林紀念中學於8月24日下午在學校禮堂舉行了「陳兆龍校友追思會」，以悼念陳兆龍的英勇事跡。追思會以佛教儀式進行，香港佛教聯合會宗教事務監督覺真長老、董事兼校董圓慧法師、董事瑞洪法師與及慈航淨苑多位法師出席誦經，迴向兆龍校友早登極樂。

追思會中，兆龍的舊同學兼好友、同是消防員的李樂平憶記亡友時說：「兆龍，你一路以來都跑得比我慢，但如今你的能力與成就都比我跑得更快更遠。我想我永遠都追不上你，但你捨己為人的精神，我會一直追隨，我也向你承諾，希望可以接你的棒，做一個出色的消防員」。好友的憶述令在場的師友、市民感動落淚。樂平和兆龍在中五認識，兩人中七畢業後約定投考消防員，樂平在第二次應徵時被招聘，而兆龍則在第三次應徵時成功，並以「金斧頭」成績畢業。

這次追思會由校友會負責籌辦，出席者包括學校前任及現任校長、老師、與及兆龍同屆的同學、在學學生、家長以及市民。佛聯會會長覺光長老亦於早前致函消防處長，請求轉達對兆龍親友的深切慰問，並送上賻金五千元以表慰問。首先，由前任校長周衍昌在追思會中致悼詞。其後，播放了兆龍在學校和工作時的生活片斷。他以前的班主任張麗冰老師、王紹雄老師，以及曾任教他的林卓倫老師、黃丹華老師分別憶述他生前的事跡。最後，伴隨著柔和的吉他聲，在場各位師友、市民分別向兆龍的遺像獻上了鮮花。大家縱使傷痛，但對兆龍的偉大精神，卻感到無限安慰。

我們相信，兆龍所表現出來的是一份無我、大慈大悲的捨己精神；是一份菩薩精神！



覺真長老與眾位法師誦經迴向
陳兆龍早登極樂



同窗摯友李樂平（現任消防員）講述
陳兆龍生平和感想



校董圓慧法師向陳兆龍遺像獻花

香港佛教聯合會主辦 佛教沈馬瑞英護理安老院「自負盈虧部」正式成立



地址：觀塘功樂道八號 電話：27637838 傳真：27637264

本院簡介

本院乃香港佛教聯合會主辦，由政府津助的非牟利院舍，自一九九三年五月投入服務。為配合政府「將安老宿位轉為提供持續照顧的護理安老宿位」的政策，本院遂於二零零八年九月開辦自負盈虧部，合共提供273個宿位予有需要的長者。

自負盈虧部服務

服務提供：

- 醫療及護理服務：** 護士、保健員、護理員輪班工作，監察院友健康。定期安排醫生、足療師、營養師到本院診症；院友的藥物更由專業配藥員及護士預備。
- 輔導/康樂活動：** 社工及福利員會協助長者適應院舍生活，解決其個人困擾，更舉行多元化活動，使長者樂在其中。
- 日常生活照顧：** 提供營養餐膳，清潔衣物及衛生的居住環境予院友；提供不同程度的個人護理服務予有需要的院友(如協助餵食、如廁、洗澡等)。
- 復康服務：** 物理治療師及職業治療師會按院友的需要而設計合適的復康活動。

服務對象：

本院可提供56個名額予女性長者，只需年滿65歲或以上，日常生活須別人協助及身心適合群體生活便可。

服務收費：

服務收費按護理程度而釐定 - 分別為普通護理\$8800；中度護理\$9800及高度護理\$11300。

聯絡方法：

有興趣申請者，可致電27637838與本院社工聯絡，預約參觀。





2008年香港書展 佛教坊

每年7月下旬，參加一年一度的書展漸已成為香港市民大眾生活的一部份。而由本會策劃和統籌的「佛教坊」自2001年開始至今已至第八個年頭了，隨著『佛教坊』這一個平台，為參觀者提供了分享佛教精神生活的理念和文化，並為每位給予接觸佛教資訊和知識的一個好機會。



由妙慧法師和眾位法師帶領主持開幕灑淨儀式



會長覺光長老到本會攤位參觀

在書展的首日－7月23日，由本會常務董事妙慧法師和眾位法師帶領下，進行簡單而莊嚴的灑淨開幕儀式，為每一位佛教坊的成員給予加持和祝福；一連七天的書展隨之便揭開了序幕。今屆本會攤位增加了新元素——在展覽板上展示了會屬香港佛教聯合會青少年中心的幾項重點活動和服務介紹；讓參觀人士認識到佛教在青少年方面提供的社會服務。此外，由覺真長老主持的佛學聊天區為有緣人解答他們對佛教或人生哲理上的疑問，深受大眾歡迎。

同時，各參觀人士除可以在佛教坊裡找到法雨甘露外，更有機會親自參與佛教有關的活動；7月26日（星期六）和27日（星期日）一連兩天，在會展中心的309及310會議室，本會分別邀請了演慈法師和天文台台長林超英先生到臨主持專題講座，免費供大眾人士報名參聽。



演慈法師主持佛學講座



覺真長老為善信解答佛學問題



天文台台長林超英主持專題講座



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道338號2樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

救災恤難

佛聯會送上32萬善款予緬甸風災災民



區潔名秘書長、何德心司庫與覺真長老代表本會向中心致送捐款支票

今年五月，緬甸受到熱帶氣旋吹襲，造成嚴重的風災和水災，據報導，死亡人數近十萬人，災民超過二百萬。香港佛教聯合會由今年佛誕日起，呼籲全港市民慷慨解囊，為緬甸災民送上溫暖與希望，使他們早日渡過難關，重建家園。數月來，香港佛教人士已先後向緬甸災區作出捐助行動，而本會亦陸續收集到善款合共有港幣 322,001.5 元。

為令善款得到最好的利用，董事會通過此款項送交一個直接進行賑災的團體代為施賑。

該團體為國際法身中心駐港辦事處，他們在泰國具有強大的義工團隊進行賑災工作，連日來為緬甸災民輸送生活用品。捐贈儀式安排於七月廿一日下午，由本會秘書長區潔名居士、司庫何德心居士和宗教事務監督覺真法師代表，將善款送到該中心之香港辦事處。中心代表 Phra Jessadah 和 Phra Kittithano 出席接收。他們於接收善款後表示定會將款項送到生活在水深火熱中的緬甸災民手中，毋負香港佛教人士的賑災熱情。

奧運活動 — 『綠色生活愛心力量』

為響應奧林匹克精神及推廣綠色奧運的理念，本會屬下長者中心、安老院及青少年中心，於三月至六月期間，舉辦「長幼共聚建愛心」及「素食烹飪班」活動。

長幼共聚建愛心

青少年中心招募100多名義工，前往會屬長者中心及安老院探訪、教授長者簡易運動姿勢，以及設計了多個具奧運攤位遊戲，藉此提高他們對奧運的關注及興趣。



長者進行簡易運動情況

素食烹飪班

中心導師帶領長者一同烹調健康有營的素食菜式。每款菜式，都包含了代表奧運五環的藍、黃、黑、綠及紅色五種健康材料，並強調「三低一高」低鹽、低糖、低脂及高纖維的要求。大部份參加者都表示全素菜式，味道亦可以十分鮮美，並希望家人也能一同享用。



食得健康，由今天開始

菜式包括：

1. 五海昇平（五色粥）
2. 鐵麵無私（五彩蕎麥麵）
3. 花團錦簇（壽司）
4. 分甘同味（甘筍蛋糕）
5. 中外交流（紅綠豆糖水配芝麻醬，藍莓醬班戟）

（鳴謝博愛醫院提供餐單）



素食菜式



法師信箱

覺真法師答問

問：法師，請問什麼是因果？

答：“因”是原因、起因；“果”是結果、後果。有因必有果，無因不成果。因果觀念，不僅僅是佛教獨有的。迄今為止的一切科學技術，差不多都是在以因求果，創因研果，知因識果。而佛教最獨特的，是一種人生境界。這種境界就是在因上下功夫，種善因得善果，種聖因得聖果，種菩提因得菩提果。反過來，種惡因，得惡果。所以，我們都知道，菩薩

怕因，凡夫怕果。這個道理是很深刻的。因，改變了，果，也就改變了。佛學的般若思想、華嚴思想，圓融無礙，也就正在這裡。人的可塑性很大，向正道走，可以成佛；向邪道走，就太可怕了。這都是可塑性、可變性，也正是因果的可塑性、可變性。知因識果，據因知果，種什麼因結什麼果，這就是因果。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道338號2樓，傳真：28340789或E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



心靈地圖

人生最大的成就，是從失敗中站起來

人事的艱難與琢磨，就是一種考驗

常常受到挫折，也要感謝天意的磨練



摘錄自證嚴法師「靜思語」



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
布施波羅蜜	9月21日	19:30-21:30	定敬法師	屯門大會堂 演講室	佛教青年協會 電話：23360437
念念有慈	9月27日	10:30-12:30	淨達法師	葵涌興寧路十二號 葵青劇院	演藝廳慈航淨院 電話：25715245



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
燃燈古佛聖誕普佛法會	9月20日	16:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
寶王三昧寶懺法會	9月21日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
誦大佛頂首楞嚴經	9月28-30日	09:00-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。