



香港佛教聯合會
會員活動委員會

佛曆二五五二(2008)年會員活動

海上放生及蒙山施食法會

日期：2008年12月7日(星期日)
(農曆十一月初十)

開船時間：上午10時(逾時不候)
(請提早半小時登船)

集合地點：北角渡輪碼頭

內容：蒙山施食、海上放生、自助
午餐、幸運抽獎

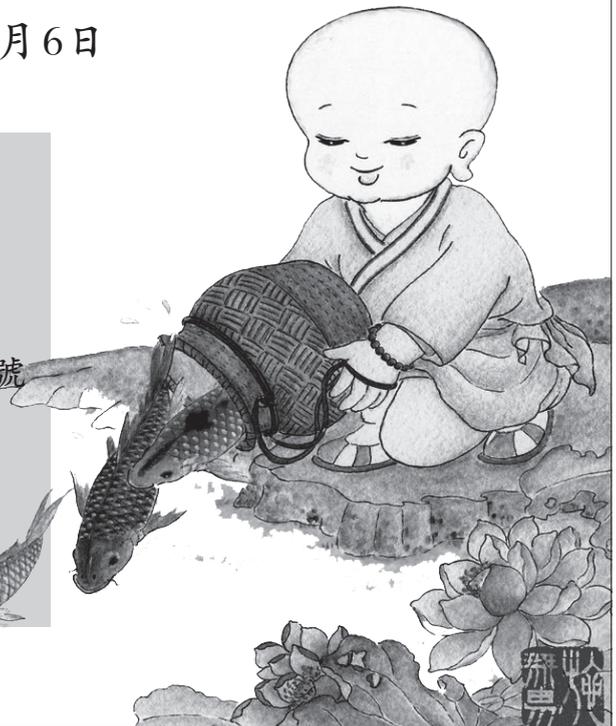
費用：\$180(會員)
\$200(非會員)

售票日期：2008年11月6日

購票辦法：

1. 親臨本會以現金購票或
2. 郵寄支票及回郵信封到香港灣仔
駱克道338號一樓會員部，
支票背面請註明購票數量、會員編號
(如屬會員)及聯絡電話，
支票抬頭「香港佛教聯合會」
3. 名額有限，先到先得

查詢：25749371





安養服務團隊員工及義工獲獎時大合照



安養服務團隊職員到病人家中護理病人

安養服務揚互愛，人生歷程添姿采

當群醫對絕症束手無策後，病人便會被送到設有寧養服務的醫院度過餘生；當一切恍如畫上休止符的時候，原來還有一班專業醫護人員隨時候命，陪伴病人有尊嚴地走最後一程。香港佛教醫院安養服務成立於1993年，本著「安其心，養其生」的宗旨為晚期癌症病人及其家屬提供全面服務：包括症狀舒緩及控制、護理、心理及靈性上的照顧，使病人在一個舒適和備受尊重的環境下，渡過生命之最後歷程。面對情緒低落的病人、脾氣暴躁的家屬，不論醫護人員還是「斟茶遞水」的阿姐統統捱罵，但香港佛教醫院負責安養服務的一班員工從未泄氣，仍然無微不至照顧每位病人，同事間又互相關心激勵士氣，他們終得到了認同，安養服務團隊自1999年起，連續9年獲選為佛教醫院的傑出團隊，今年更榮獲由醫院管理局頒發2008年「傑出團隊獎」，令整個團隊上上下下士氣高昂之餘，更提高大家的責任感。

「隊長」畢承萃是病房經理，她稱，院方將服務取名為「安養」，而不選用「寧養」、「善終」等字眼，是要病人安安樂樂生活。其「隊員」會不厭其煩提醒病人準時服藥減輕痛苦、無間斷的向病人及其家屬嘘寒問暖，並指導家屬如何照料出院休養的病人。葉有芬護士是隊伍其中一位要員，她在這個崗位默默耕耘了10多年。她笑說，入行後她學會了忍耐，面對病者家屬無理的指摘，葉有芬了解他們的心情，一點也沒有放在心上，待他們情緒平復後始再為他們送上關懷。壁板寫字句，同事互扶持「同事之間的扶持亦相當重要！」畢經理笑指她的隊員會在壁報板上寫上溫馨字句，或將說話寫在字條上，再摺成花朵貼在壁報板上，「花朵愈多、關懷也就愈多了！」同事看畢後頃刻暖上心頭。

佛教醫院的安養服務是九龍中聯網唯一提供善終服務的醫院，除了住院服務以外，另有家居探訪及門診服務，為家中晚期癌症病人提供專業護理，教導家人在家中照顧病者，介紹有關的社區資源，令病者盡享家中的溫暖感覺。

在安養服務部門工作的同事們，經常要面對生離死別，更要照顧病者及家人不安的心理，所以要維持大家的士氣，及提高情緒健康，除舉辦定期的分享會和聯繫活動，亦鼓勵同事好好照顧自己，策劃並推行了「心靈環保 — DIY壁報板」及「關懷行動」，以表達互相的關心與支持，將愛和關懷的訊息在團隊中傳遞，令他們提升服務質素，增加工作滿足感。

雲水禪風佛國行2008 九華山行腳

一步一願 · 祈禱世界和平 一心一念 · 莊嚴香江佛國
一步一願 · 祝福大眾吉祥 一心一念 · 成就菩薩道場

香港佛教文化協會，秉承弘揚佛教文化，倡導人間佛教的宗旨。十多年來，以世紀佛子行、慈悲滿人間的理念，相繼在港九各區成立分會，創建弘法道場，積極推動香港佛教文化、慈善事業的發展。五十三參佛子行，是每年弘法大會重要活動之一。以朝山禮佛的行腳參學，讓世紀佛子行的菩薩大使，在信、解、行、證的佛子行中，效法華嚴經裡的善財童子五十三參的求法精神，精進悲、智、行、願的菩薩行。去年藉著香港回歸十週年之際，正式啟動《佛國萬里行》十年弘法計劃，以佛陀的慈悲，感恩眾生；以佛法的智慧，利益眾生；以僧寶的行持，莊嚴國土！今年，行腳僧團將於10月20日離開香港，雲水禪風三千里，步行九十天，朝禮地藏菩薩道場—九華山。12月18日到達九華山，會合香港行腳朝山團，步行朝禮九華山各大寺院，圓滿功德！



行腳路線：香港~澳門~廣東珠海~中山~佛山~廣州~從化~
江西龍南~瑞金~鷹潭~景德鎮~安徽東至~安慶~池州~九華山
朝禮九華山~化城寺~肉身寶殿~祇園寺~百歲宮~觀音洞~
文殊洞~飛來峰~蓮花峰~天臺峰~古拜經台~閱園

行腳日程：九華山行腳 • 香江佛子行 • 2008年9月26日~10月20日
九華山行腳 • 澳門佛國行 • 2008年10月23日~25日
九華山行腳 • 廣東佛國行 • 2008年10月26日~11月12日
九華山行腳 • 江西佛國行 • 2008年11月13日~12月12日
九華山行腳 • 安徽佛國行 • 2008年12月13日~18日
九華山行腳 • 蓮花佛國行 • 2008年12月18日~22日
(香港行腳朝山團歡迎大眾報名參與)

主辦團體：香港佛教文化協會

- 荃灣工作室 地址：荃灣川龍街118號豪華廣場十五樓
電話：24399929 傳真：26121797
- 元朗工作室 地址：元朗水車館街70號地下
電話：24773112 傳真：24772330
- 網 址 <http://www.buddhism.org.hk/>
<http://www.fgwlx.com>



法師信箱

覺真法師答問

問：放生是否要有殺什麼，即放什麼才有道理？殺雞能不能用魚賠命？為什麼放生可以消災益壽？

答：這是三個小問題。一，放生，是尊重生命，保護生命，熱愛生命，推己及人，無緣大慈，同體大悲，眾生平等，因此，放生正是救護生命，當然不可以再殺什麼。放什麼？放一切活著的被捕或即將被殺的一切動物、一切生命。二，殺雞，是殺生。用魚

賠命，沒有這個道理。放生或把魚買來放了，這是一種護生功德，以此事換取殺雞，用魚把殺雞合法化，這萬萬不可，也說不通。三，放生，是善緣、善業，你種下善緣，締造善業，培植善因，當然結出善果。消災延壽是善果的必然之一。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 勝瓜鮮菇配



勝瓜本身極具天然甜味，少時媽媽喜歡拍大大件的薑來煮湯，很鮮甜。她還教我如何選嫩身的勝瓜，只要拿著勝瓜一端搖一搖，越輕身越柔軟，勝瓜越年青。智慧其

實是過去的經驗累積下來的。

除了勝瓜之外，要選適當的鮮蘑菇，通常我不會挑選白白的，最好選一些從外國進口、不太白的，雖然貴一點，可是物有所值。

材料：

勝瓜	約1斤
鮮蘑菇	1包
薑汁	約1湯匙
薑	2片

調味料：

芥子油	適量
鹽	少許
醬油	少許

製法：

1. 勝瓜洗淨去硬皮，滾刀切件。
2. 鮮蘑菇切厚片。
3. 熱油鑊，爆薑片，炒蘑菇片，洒少許醬油，炒勻盛碟（棄薑片）。
4. 熱油鑊，炒勝瓜，洒鹽再炒勻，最後加入薑汁，加蓋一會，之後加入鮮蘑菇炒勻即可。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



「放生的意義」

覺醒心靈成長中心於本月十一日舉辦了「菩薩行—海上放生活動2008」。來自十間佛教中學的同學和弘使們參與了是次活動，人數高達三百多人。由於大部份的同學從來都沒有參與過放生活動，因此大家也懷著興奮的心情到西貢碼頭集合。同學們分批到西貢街市選購放生的魚。大家也依照放生魚類圖鑑，購買適合的魚類，例如本地原生魚種和一些具有適應強流、高鹽度、以大石礁或珊瑚礁等為生的品種。

由西貢碼頭船出海，大概一小時便到達了放生地點—癩痢洲，那裡的海洋環境較穩定，擁有天然的海岸線，海底以大石或珊瑚為主，而最重要的是這裡並非魚船作業的地方，這些均使此地方成為一個理想的放生場地。

在放生後，我們便到吊鐘洲觀賞六角石柱，這些珍奇的石柱十分奇特，令我們不禁要拍照留念。



今年的放生活動雖然已經圓滿結束，但仍然希望同學們能夠了解和謹記放生的意義。放生就是看到有生命的有情眾生，即將被捕殺，驚恐失措，命在旦夕之間，發慈悲心，出資贖其生命，放使逍遙，回歸大自然的一種善良行為。深層次含義上亦有斬斷自性之煩惱，脫離生死輪回牢籠之意。

另一方面，放生可以長養我們的慈悲心。在放生過程中讓我們體會到天地萬物率皆平等，皆有感覺，皆具佛性，皆能成佛的真理，使我們慈悲看待每一條生命並且尊重珍惜！從而在生活中戒殺茹素，護生助人，諸惡莫作，眾善奉行，以慈悲心看待世間的一切。要知道佛心就是慈悲心，當我們長養慈悲，心與佛合，諸佛歡喜，自然容易與佛感應道交，學佛道業自然容易成就。

香港宗教界人士隆重集會

慶祝中華人民共和國成立五十九周年



宗教界嘉賓暨主禮嘉賓出席「慶祝中華人民共和國成立五十九周年大會」

香港宗教界人士於九月十六日下午六時假座九龍尖沙咀柯士甸道八號龍堡國際賓館胡應湘堂隆重舉行慶祝中華人民共和國成立五十九周年國慶聯歡，活動包括致國慶祝願辭、各宗教代表獻賀詞及宗教書籍交流等。

香港特別行政區政府保安局李少光局長、民政事務局副局长雷潔玉女士、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室趙建政處長應邀主禮。主席團主席湯偉奇先生致歡迎詞後，由大會秘書長吳耀東先生宣讀「國慶祝願辭」，各宗教代表獻賀詞，主席團陪同主禮嘉賓、民政事務局副局长雷潔玉女士一起上台與台下香港宗教界朋友約四百人共同舉杯祝願祖國繁榮昌盛、國泰民安。

佛教領袖香港佛教聯合會會長覺光長老的賀詞表示，是次國慶具有三重特殊意義，首先是國家舉行了舉世矚目的第二十九屆奧林匹克運動會，中國體育健兒贏得五十一面金牌，奪取獎牌總數一百枚，金牌總數世界第一，成績斐然。第二，四川汶川大地是一次巨大的自然災難，香港宗教界發揚人道主義精神，行善不落人後，積極救助，人力支援，香港人的愛國愛民之心，再次感動世界。第三，今年是香港回歸祖國第十一年，堅持一國兩制、港人治港，作為六大宗教始終團結合作，為香港繁榮穩定，為社會和諧與廣大市民的心靈依歸作出我們各自的貢獻。



覺光長老與各宗教朋友及嘉賓舉杯祝願祖國繁榮昌盛、國泰民安。



做該做的事是智慧，
 做不該做的事是愚痴，
 不經一事不長一智，
 智慧是從人與事之間磨練出來的。



摘錄自證嚴法師之靜思語



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
梵唄念誦班	11月13日起 (逢星期四) 一連六堂	11:00-12:30	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
念咒的感應	11月19及26日	20:00-21:30	葉文意居士	屯門大會堂 文娛廳	佛教青年協會 電話：23360437



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
三千佛懺法會	10月29日至 11月4日	-	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
船河放生法會	11月9日	12:00	暢懷法師	九龍城碼頭集合	佛教青年協會 電話：23360437
大悲法會	11月12日	10:00-12:30	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
梁皇寶懺法會	11月15-23日	19:30-21:00 10:00-16:00	-	北角堡壘街12-14號 地下	普廣精舍 電話：29156011
三昧水懺法會	11月22日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808