



第二屆世界佛教論壇新聞發布暨 鳴鐘祈福儀式



覺光長老主持鳴鐘儀式

近百位法師同心祈福

週日上午，香港佛教聯合會、中國佛教協會、國際佛光會及中華宗教文化交流協會，分別於香港觀宗寺、內地江蘇無錫祥符寺和台灣高雄佛光山同時舉行「第二屆世界佛教論壇信息發佈會暨祈福鳴鐘大典」。大典中，本會會長覺光長老和中聯辦副主任周俊明先生共同鳴鐘三下。三響洪亮的鐘聲，帶出了香港、內地和台灣兩岸三地佛教界的三個共同願望：第一祈福全球經濟回暖，人心安定，共度難關，世界和平；第二，祈福兩岸三地眾緣和合，共生吉祥；第三，祈福即將於明年三月底四月初在無錫和台灣舉辦之第二屆世界佛教論壇順利圓滿舉辦。鳴鐘大典在香港粉嶺觀宗寺舉行，香港中央駐港聯絡辦公室副主任周俊明、新界北區區議會主席蘇智西以及全港佛教寺院代表法師、各界社會賢達以及佛教徒近千人出席。

佛教界認為，全球受到金融海嘯影響，經濟環境轉差，社會上很多人心靈不安，生活苦痛。中港台佛教界通過舉辦這次鳴鐘大典，一方面宣佈第二屆世界佛教論壇之信息，另一方面，希望通過宗教的力量，撫平人類傷痛的心靈，使大家理解世事無常，應以平常心看待金融海嘯帶來的損失。覺光長老在祈願文中道出了這次法會的目的：「大德仁者，會集靈山，共設法筵、齊頌九州安樂，鳴鐘祈福、共祈人類和平」。

覺光長老宣佈第二次世界佛教論壇於二零零九年三月廿八日在江蘇無錫揭幕，一連五天於江蘇及台北兩地舉行會議，最後於台北閉幕。長老在新聞發佈詞中強調：「論壇對中華佛教發展有重大的意義，亦有助促進海峽兩岸三地文化交流和合作，希望佛教界及學術界積極參與討論。」

第二屆世界佛教論壇由香港佛教聯合會、中國佛教協會、國際佛光會及中華宗教文化交流協會四個團體合辦。並定於三月廿八日在無錫開幕及召開會議，閉幕移師台灣。主辦單位已向六十多個國家的代表和團體發出邀請。第二屆世界佛教論壇主題為「和諧世界，眾緣和合」。其重點在於一「論」！屆時將有十三個討論議題和五個專題展覽。從多個角度展示佛教文化魅力。專題展覽分別為「神州佛緣」—展出佛教文物精品、「清淨人間」—佛教攝影展、「妙好莊嚴」—陶瓷藝術展、「天花爛漫」—工藝美術展及「翰墨禪韻」—水墨佛教書展。

首屆世界佛教論壇於零六年在浙江舉辦，當時有四十多個國家的佛教人士出席，自此論壇成為佛教商議重要議題的最大平台，參與議事者非常多元化，不僅僅限於佛教人士參加，聯合國宗教官員，政府人士、文化界及學術界代表均會參加。



全體嘉賓大合照

四川省常務副省長魏宏 感謝香港佛教徒為四川賑災作出的貢獻

四川省常務副省長魏宏十一月十一日在中聯辦會見了香港佛教聯合會會長覺光長老，他對香港佛教徒在四川地震災難後所作的善行善舉表示高度的讚賞，並希望覺光長老轉達他和四川人民對香港佛教徒的感激之情。

覺光長老把佛教團體香海正覺蓮社所募集到的最後一筆、七十多萬的信眾善款交到中聯辦賑災專戶，魏宏常務副省長專門出席接收。長老表示，各個佛教團體均積極籌款捐助四川災民，七十多萬元善款是蓮社最近所收集到的信眾捐款，所以當天專程和該社副社長釋果德、宏明法師和董事高佩璇居士出席捐助。



四川省常務副省長魏宏先生會見會長覺光長老

長老表示，五一二四川特大地震發生時，香港佛教界正值慶祝佛誕之時，當時大家知道災難發生都感到很難過，佛聯會已立即由慶祝佛誕的活動中開始籌款，個多星期內，幾個佛教道場已合共捐出過千萬元。除了籌款之外，佛教徒還希望透過誦經為四川災民祈福，希望生還者平安，往生者早登極樂。此外，由於震災有很多小朋友死亡，佛教界特於災後七七四十九天，邀請了七千多位小朋友為四川災難往生的學生誦經超度，藉此培養年青一代對祖國的關心和承擔。魏宏表示，在四川時已透過傳媒了解到香港佛教徒熱心參與賑災工作，省政府和四川人民都非常之感動，他見到在生的災民確實因為佛教徒和香港市民的熱心而得到平安；而去世者，他希望如佛教的宏願，早登極樂。魏副省長希望覺光長老轉達他和四川人民對香港佛教徒的感激之情和感謝之意。他還希望長老和佛教徒能到四川災區去探訪災民，和了解重建的速度。

香港佛教聯合會亦會於本月廿二日派出代表團到四川省了解災區重建情況，並將利用最後一筆善款五百多萬元在四川壽安縣援建兩所九年制學校。

「觸動心靈」全港學生徵文比賽



為提高各界人士對心靈教育的關注，香港教育學院宗教教育與心靈教育中心特別開展「觸動心靈運動」，首項推出的活動是「全港學生徵文比賽」，以「老師，您觸動了我的心靈！」為主題。是次比賽旨在鼓勵學生撰文，抒發被老師觸動心靈的經驗，藉此表揚以生命觸動學生、促進學生成長的老師。比賽費用全免，歡迎全港師生及公眾人士參加。

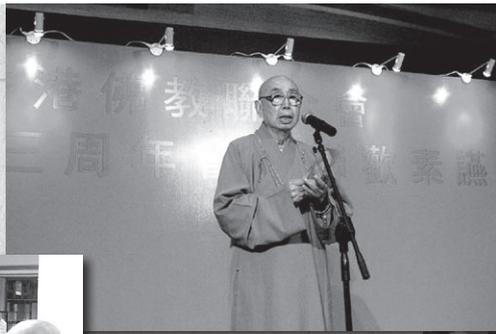
有關活動詳情可瀏覽網頁 <http://www.ied.edu.hk/crse/touching/index.htm>。

報名及查詢

電郵：crse@ied.edu.hk

電話：2948-8285

傳真：2948-8407



會長覺光長老致詞



本會會董及秘書處職員誠心禮佛誦經

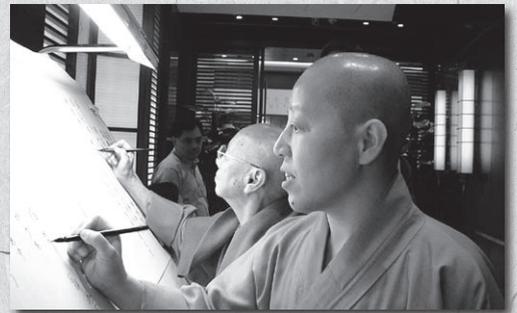


會慶當天早上會長覺光長老親臨本會主持普佛及上供

香港佛教聯合會六十三周年會慶 普佛暨聯歡聚餐



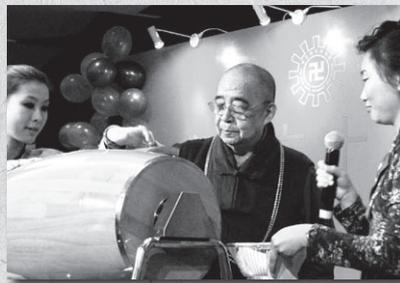
眾位居士董事向在座所有法師和嘉賓祝茶



嘉賓到臨簽名留念



雜技表演—赤腳利刀



總務主任智慧長老主持幸運大抽獎



眾位會屬單位代表向會長覺光長老敬茶



兩位小朋友表演粵劇折子戲—打金枝



佛教善德英文中學同學表演中樂助慶



法師信箱

覺真法師答問

問：什麼叫作「老實念佛」？念佛內容是什麼？

答：你這個問題問得極好。經常念佛拜佛的人，未必就已弄清了。

老實念佛，是淨宗十三祖、近代印光大師提出來的。

原文四句：敦倫盡份，去邪存誠。

深信因果，老實念佛。

這四句的核心，是堅守道德，盡責任，棄邪惡，真誠，正信，服從因果真理，老老實實念佛。

老實念佛很不容易。因為人太聰明，太聰明就不容易老實了。我認為老實念佛的要求是：心不旁騖，專心一意，死心塌地的恭恭敬敬的稱名念佛，不疑不染，不捨不棄，身口意三業虔誠，走路，吃飯，行住生

臥，無時不念，無處不念，“念念相續，無有間斷”。這就叫“老實念佛”。

念佛的內容，主要有三。一是稱名念佛。諸佛聖號，依德立名。有信有願，一心念佛，功德無量。二是觀想念佛。口念佛號，心中想著佛，憶念佛，經中所說“如母憶子……子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠”。誠如經中所言：“憶佛念佛，現前當來，必定見佛。”三，攝心念佛。這是指六根都攝，攝於念佛一念，（一切雜念、妄想、昏沉迷昧，全都沒有了）就在念佛一念之中，這就是淨念相繼，真得念佛三昧了。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 欖角鮮茄炒鮮淮山



大埔林村剛舉行10年一屆的「打醮」，整個林村，比過年更熱鬧，大街小巷每天洗擦乾淨，到處張燈結綵，整個大球場用竹柱搭成大大的戲棚和舞台，連續7天，除了有粵劇演出之

外，每天午、晚餐都提供素盤菜。最有意思的，便是規定打醮期內，全村都要茹素。

靈機一觸，以前農村都愛用欖角、根類植物如蕃薯、薯仔、葛根等入饌，於是將欖角、淮山、蕃茄等放在一齊，味道竟出奇地配合，連吞兩碗飯。

材料：

欖角	約4-5粒
鮮蕃茄	半斤
鮮淮山	半斤
白靈菇	1小個
薑	適量

調味料：

芥花子油	
醬油	1小匙
黃沙糖	1匙
鹽	少許

製法：

1. 薑、欖角切幼粒。
2. 鮮茄去皮，切粒。鮮淮山去皮切片。白靈菇切片。
3. 熱油鑊，爆香薑粒，炒菇片至軟身，淋上醬油，炒勻上碟備用。
4. 熱油鑊炒欖角粒，加少許糖再炒一回，盛碟備用。
5. 再熱油鑊，爆香薑粒，炒淮山片，之後加入蕃茄粒，加糖炒勻後，加入欖角粒、菇片等，洒少許水，加蓋煮至淮山片剛熟便可。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓

電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級

「義工聯誼暨團隊訓練日」

香港佛教聯合會創會63年，一直多得各方善心人士支持，發心為本會進行多項義務工作，自2001年建立義工資料庫以來，現時計有逾千義工填寫「義工登記表」登記成為本會義工。2008年上半年，義工在本會多項大型活動中就肩負起重要的角色，如清明法會、慶祝佛誕吉祥大會、海濤法師慈悲生菩提講座及四川息災祈福法會等等，為本會弘揚佛法及推動社會慈善福利事業盡心盡力，不求回報。

故此，本會特於上月12日在東涌羅漢寺舉行「義工聯誼暨團隊訓練日」，希望為義工們組織一次聯誼活動，讓眾義工在義務工作以外的時間團聚，並能在青山綠水大環境環抱底下，遠離塵囂，享受假日郊遊的樂趣。借此機會，透過集體遊戲及小組討論，增加義工們的友誼、了解及對佛聯會這個大家庭的歸屬感，從而強化團隊合作精神，為佛聯會建立起一隊壯大的義工雄師。是次活動，得到本會常務董事、義工總負責人兼羅漢寺主持演慈法師慈悲，不單借出羅漢寺作為訓練日場地，又悉心為150位義工準備午齋及茶點，更為眾人開示，義工們皆感恩法師的慈悲。



法師勉勵眾人要盡力做事，做到最好，工餘時多點到郊外感受大自然的靈氣



集團遊戲：義工們伸出雙手，將自己的力量貢獻出來，一起合作解決問題



羅漢寺住持演慈法師與本會150位義工合照



分組討論「參加佛聯會義工的理由」

本會現正接受新義工登記，如有興趣者，請到本會網頁下載「義工登記表格」，只需交回填妥之表格及1張相片，本會將會在需要義工時，再行聯絡。

<http://www.hkbuddhist.org/download/volunteer.doc>



弘法使者園地

作者 王明宇（香港浸會大學 翻譯系二年級）

忘角

夜。我站在旺角的街頭。

紅綠燈間的斑馬線上依舊如潮水漫溢，電影院的售票窗前依然可見排隊的紅男綠女偎依細語，時裝店的模特兒依舊高挺胸脯，因為時尚潮流的起落並不曾為她添上半點滄桑的痕跡。香港便似如此年輕，染發，短裙，大圍巾，濃妝淡抹，香水繚繞，指間半截香煙的頂端星火未滅，緩緩地向內卷蝕，化為青色的靈魂裊裊升起。透過這青色的紗幕，城市的燈紅酒綠恍恍惚惚漸遠了。

我掙出這繁華，遁入旺角的影子裏。這裡的旺角，燈火寥落，兩邊是黑壓壓的古舊的樓房，斑駁的牆上渲染的是殖民時代的印記，殘缺的窗裏透著昏黃的燈光，燈中晃動著殘花敗草的輪廓。馬路上有許多小攤，用木板搭成，每塊木板看起來都已經老得能夠見證香港半世紀的變遷。這些攤子不是女人街的琳琅滿目，招蜂引蝶，而是滄桑的老人，堅守著旺角的夜色。

來到一個攤位的跟前，一個大嬸在昏黃的燈光下專心致志地在穿手鏈，一串串五顏六色的亮晶晶的手鏈成品和半成品擺在攤前，還有各種瑣碎的日用品。

“阿姐啊，有冇褲頭賣啊？”

她把老花鏡往下一拉，看著我，“冇哦，你過對面第一個檔口啦！”

“唔該請問有冇褲頭賣啊？”

“有啊，”她不緊不慢地從那攤子裏面那窄小但是密密實實裝滿貨物空間裏，抽出一袋東西，打開是一大卷褲頭。

“一蚊一尺。”

我愣了一下，“三尺啦。”

其實我只需要不到一尺。

但我打量眼前的大嬸，心裏就冒起一種酸溜溜的感覺。她接過三塊錢，仔細地塞進自己的腰包，回到攤邊，繼續坐在小凳上，繼續緩緩地環顧周圍的落寞和凋零。

相隔幾條街的燈火通明如同白晝的旺角，郎豪坊的一個手袋的開價是可能是這些大嬸一個月的盈利。她們不屬於繁榮，她們不屬於光彩照人的香港。她們只是在巨大的繁榮背後的影子下，默默維生的小民，“手停口停”的小民，被人遺忘的小民。

裊裊的青煙繼續升騰，在夜空中俯瞰芸芸眾生，茫茫的世界。

滾滾的紅塵之下，到底是一個世界，還是兩個？



有修養的人能控制情緒，而且能調整情緒，
否則不僅對身體不好，也是對自我的懲罰。
發覺生氣時，將注意焦點轉移到呼吸，
欣賞呼吸、體驗呼吸的進與出。



摘錄自聖嚴法師法語



講座及佛學班

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
念咒的感應	11月19、26日	20:00-21:30	葉文意居士	屯門大會堂 文娛廳	佛教青年協會 電話：23360437
心無罣礙	12月6、13日	15:00-17:00	李焯芬教授	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話：25772298



法會及活動

非 定 期 性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
冬季彌陀佛期法會	12月8-14日	09:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
彌陀佛懺法會	12月8-17日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
戊子年水陸息災法會	12月9-16日	-	智慧法師	大嶼山昂平	寶蓮禪寺 電話：29855669
彌陀法會	12月12-14日	09:30-15:30	眾法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
淨土寶懺法會	12月14日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈二樓A座	法藏寺圖書館 電話：27717015
阿彌陀佛聖誕 皈依三寶傳授五戒	12月14日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
梁皇寶懺法會	12月20-26日	09:00-15:30	明義法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
八關齋戒（需報名）	12月25日	一日一夜	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
八關關齋戒法會	12月25-28日	-	-	大嶼山觀音寺	大嶼山觀音寺 電話：23360437