



合作機構：



2008年12月30日投入服務



香港佛教聯合會  
香港大學中醫臨床教研中心

香港大學  
中醫藥教授駐診

香港佛教聯合會 — 香港大學  
中醫臨床教研中心

代煎中藥

中醫全科門診

針灸推拿

中草藥

免煎沖劑

電腦化醫療及  
中藥管理系統

服務收費

中醫全科門診：本地居民\$120  
非本地居民\$250  
(包診症及兩劑中草藥)

針灸：\$150/ 次

推拿：\$180/ 次

骨傷：收費詳情請參閱骨傷治療收費表

代煎中藥：\$10/ 劑 (三劑起計)

另加中藥煎劑：\$50/ 劑

另加中藥顆粒沖劑：\$55/ 劑

診症時間

星期一至五：上午十時至晚上七時三十分

星期六：下午二時至晚上七時

星期日及公眾假期\*：休息

\*復活節及聖誕節假期，照常服務。

查詢及預約電話：23383103

網址：www.hkbuddhist.org / cmcc

地址：九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下及閣樓

交通

1. 樂富港鐵站B出口 (經樂富遊樂場前往)
2. 九巴路線：1, 7, 7B, 11D, 11K, 75X, 85, 85A, 85B, 85C, 113, 2F, 3C
3. 小巴路線：39M, 13, 82M, 33



香港佛教聯合會—香港大學  
中醫臨床教研中心



# 香港佛教聯合會會屬幼稚園

## 啟發多元潛能、 培養創意思維

香港佛教聯合會辦有七所非牟利政府資助幼稚園，本著「慈悲喜捨」的精神，在過去五十多年來努力投入多元化的社會服務，其中以教育服務更見不為餘力。「良好品德的樹立、思辨能力的創造」是香港佛教聯合會辦學理念而確立的使命。為融合香港教育改革的趨勢，以樂、善、勇、敢為經，多元潛能發展為緯，秉承實踐佛陀「慈悲」的無私精神。



### 課程設計

採用多元潛能學習範疇，讓兒童能延伸概念和強化技巧，並根據兒童發展的規律，適時、適度、適量地將其納入學習軌道。各園亦因應校本發展而採用『故事綜合及玩具操作』、『設計活動』、『藝術教學』及『區角學習』等教學模式，讓兒童主動探索，建構知識。

### 完善設備

為配合二十一世紀發展新趨勢，課室設有先進ICT教學配套，備有電腦、投影機、實物投影機、白幕等，令教室展現一股「生動」學習凝聚力；更備有電子數碼圖書館、電腦室、遊戲室、音樂室、視聽室、藝術廊及樂園室等各類遊戲的學習場地。全港首創「CPM玩具圖書館」，透過兒童動手動腦操作賣盒，從「做中學」吸收第一手知識，發展鷹架效能。為兒童衛生設想，課室及各活動空間裝置紫外光殺菌機、空氣淨化機、滅蚊機、洗手機、防蚊網、兒童換鞋專用區等，增強校舍無菌狀態，使幼兒能健康愉快地學習。

### 專業師資

全體教師皆持有專業幼兒教育資格，及具備豐富教學經驗，另外亦聘請了專業舞蹈老師、普通話老師及資訊科技老師等，為兒童提供『兩文三語』及『資訊科技』學習發展。

### 潛能拓展

發展幼兒潛能，引領幼兒開拓生活經驗，其中有交通安全隊、小蜜蜂、龍獅隊、珠心算、奧數班、跆拳道、芭蕾舞、樂器班、中國舞、普通話、繪畫班等多元通識活動。家長及老師會因應幼兒的興趣和能力，鼓勵幼兒參加不同的興趣活動小組，亦安排幼兒表演或比賽，讓兒童吸收不同的經驗，充分展示兒童潛能，有效增強兒童的自信心。



## 香港佛教聯合會會屬幼稚園一覽表

佛教金麗幼稚園  
九龍藍田康雅苑第九、十座地下  
電話：2346 5162  
佛教傳康幼稚園  
九龍黃大仙下邨龍逸樓地下  
電話：2326 1456

佛教曾果成中英文幼稚園  
九龍深水埗麗閣邨麗萱樓三樓  
電話：2361 1267  
佛教真如幼稚園（東涌）  
東涌逸東邨逸東商場二樓  
電話：2432 2088

佛教沈東福幼稚園  
新界上水彩園邨彩湖樓地下  
電話：2672 7258  
佛教慈光幼稚園  
新界天水圍天悅邨服務設施大樓三字樓  
電話：2617 9981

佛教慈慧幼兒園  
九龍觀塘雲漢村漢松樓三號地下  
電話：2345 6832

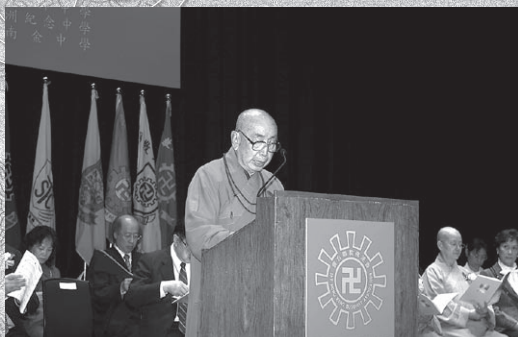
現正接受報名，請致電各園查詢



# 香港佛教聯合會 會屬中學聯合畢業典禮



主禮人李焯芬教授  
向全體畢業生致訓詞



會長覺光長老致歡迎詞



莊嚴而隆重之場面

香港佛教聯合會會屬中學2007至2008年度聯合畢業典禮已於二零零八年十二月四圓滿結束。當天，本會很榮幸邀請了香港大學專業進份學院院長李焯芬教授擔任主禮嘉賓。李焯芬教授曾任香港大學副校長，現任香港大學專業進修學院院長，多年以來在教育界貢獻良多，他與畢業同學分享多年來的學習經驗，李教授又引用佛陀之教誨，勸勉同學要積極解決人生路上遇到的各種難題，有個更快樂自在的人生，為社會大眾盡心服務。其後，李教授為畢業典禮主持授憑儀式，向各畢業同學頒授證書，實令典禮增光不少。

會長覺光長老在歡迎詞上亦提到，各同學應當明白「明平等智、顯同等悲」之校訓，明辨是非善惡，建立良好品德之重要性，各同學亦專心聆聽，緊記教誨。

此外，副會長兼學務管理委員會主席黎時媛居士雖未能出席典禮，亦預備了一篇勉勵詞鼓勵各畢業同學，勸勉各同學要自愛自強，不斷努力學習。

秘書長兼學務管理委員會副主席區潔名居士彙報校務，報告過去一年會屬各中學學生在學術及課外活動中均有出色表現，並贊同校長、老師對教育的貢獻。

最後，全體嘉賓、校長、老師及學生一起唱詠校歌，並同誦佛號，畢業典禮在一片柔揚歌聲中圓滿結束。



主體嘉賓一同合十唱佛寶歌



學務管理委員會副主席區潔名居士彙報校務



主禮人頒授畢業證書



## 法師信箱

### 覺真法師答問

問：本人有思覺失調多年，困擾自己的生活和工作的，這是否與業障有關？

答：我想，從以下三點來作回應：

一、佛教的理論基石，是緣起。思覺失調，也是由緣而起。思覺失調，也有因有緣。緣生緣滅，緣起緣落，這就是無常。無常就是變化，變化不會間斷。可變化，就是可以改善，可以轉變。這就是說，因變了，果也就變了。這是人生的可塑性，命運的可塑性。思覺失調，當然是可以改變的，可以好轉的，可以根治的。

二、凡事總有一個過程，從開花到結果，就是一個過程。思覺失調，慢慢改善，到根本消除，這也是一個過程。有好轉，就是好現象，就是有希望，不必急，“輕躁難持”，就是一種情緒，要控制自己的情緒，一顆平常心，自然就好轉得更快了。

三、什麼叫業障？一切阻礙，就是業障。看看阻礙怎麼來的？破除阻礙，放下阻礙，不就是消除業障了嗎？思覺失調，就是精神上有了阻礙，當然也是業障。業障不可怕，可怕的是不去消除業障。您是一位學佛人，主動消除業障，應該是充滿信心的。祝您老實念佛、萬念放下，業障自消、福慧雙增。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 素食天地

溫綺玲居士提供

### 心中美食 — 清潤豆湯



病初癒，胃口不佳，只想著喝一些易消化、自然甜味的湯水，見廚櫃內放著很多不同種類的豆，隨便每樣抓了少許，連同雪櫃內的有機甘筍，不花多少功夫，

便有一香甜的豆湯，一天內，全煲連湯料，一人食個清光，精神也恢復不少。

#### 材料：

青肉黑豆	少許	陳皮	1大片
腰果	少許	冬菇	6朵
綠豆	少許	蜜棗	2粒
紅腰豆	少許	有機甘筍	4條
淮山	數片	水	2湯碗半
花生	少許		

#### 製法：

1. 淮山出水（在滾水中燙一燙後，再用清水洗淨）。
2. 陳皮、冬菇浸軟洗淨。甘筍洗淨連皮切厚件。
3. 其他材料洗淨後煲2-3小時，大概剩餘碗半水便可。



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



# 我將還是一位弘法使者

第十屆弘法使者即將卸任，回想這一年，感覺自己成長了不少。

弘使的工作不但增長了我的佛學知識，還為我贏得了友誼。十五位年齡相若，互不相熟的大學生。懷著對佛學的共同熱誠，走到一起並一齊策劃組織了多項佛教活動。這合作的過程中，我們有過不少摩擦和矛盾，但最後都能一一解決問題。我們試過帶十多位失明人士到韶關參觀寺院，我們也試過帶近三十位中學生到五台山禮佛，一個個在最初看似不可能的任務，最終都順利完成。這過程中我們學會了互相合作，互相信任。

今年九月，我來到了美國交流。在這個基督教徒為主的國度，佛教徒似乎如弱勢社群一般，弘揚佛法幾乎是天

方夜談。在一次偶然的機會，我去了波士頓佛光山三佛中心拜訪了中心的住持滿光法師。當我疑惑如何能在基督教大氣候下弘揚佛法時，法師告訴我中心的理念很簡單，就是要讓人們有機會接觸到佛教。中心更像一間素食Café，在午飯時間提供多款健康素食。人們在就餐的同時，也可與法師交流，聽聽法師開示。中心也有一個小型圖書館，人們有興趣也可留步閱讀，和一間佛堂供人們禮佛。在這裡讓人們處身一個輕鬆愉快的環境下接觸到佛教，讓我耳目一新，原來弘揚佛法的方法是可以這樣隨心隨緣的。

雖然我即將卸任第十屆弘法使者的工作，但我將來還是一位弘法使者，繼續不斷學習佛學知識和用佛法去幫助身邊和有需要的人。



## 活動剪影

### 海上放生及蒙山施食法會



寬運大和尚親手將魚放到海裡



參加善信每人均可親手將海產放生



董事寬運大和尚主持放生誦經



會員活動副主任崔常祥居士主持幸運大抽獎



寬運大和尚領導主持蒙山施食法會



三百多名會友開開心心參加是日活動



別人惹你生氣時，  
你要感謝他幫助你，  
因為他提供機會讓你能夠戒瞋。  
人可以藉由持戒、布施、忍辱等修行來轉化習氣。

摘錄自聖嚴法師法語



## 講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
楞嚴經簡介	12月22日至 1月12日 (逢星期一)	19:30-21:00	衍隱法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
南傳慈修禪	12月27日 1月3, 10日	15:00-17:00	法護法師	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話：25772298



## 法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
梁皇寶懺法會	12月20-26日	09:00-15:30	眾法師	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
八關齋戒 (需報名)	12月25日	一日一夜	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
八關關齋戒法會	12月25-28日	-	-	大嶼山觀音寺	佛教青年協會 電話：23360437
報恩寶懺 / 吉祥焰口	12月27-28日	09:00-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
酬佛恩供天	2009年1月3日	08:30-11:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
佛成道日普佛法會	1月4日	09:30	暢懷法師	屯門青山村 環山路	荷石精舍 電話：23360437
酬佛恩供天法會	1月9-11日	09:30-17:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
歲晚供天酬恩法會	1月10日	09:00-12:30	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教啟生講堂 電話：28082373
供諸天法會	1月11日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015
新春供天及團拜	1月26日	09:30	-	荔枝角九華徑新村 天台精舍	天台精舍 電話：23360437
新春供天祈福法會	1月28日	09:00-12:30	演慈法師	大嶼山東涌 石門甲羅漢岩	東涌羅漢寺 電話：29881419