



祝 福

每月一期的《佛聯匯訊》，在各位讀者的支持下，有效地成為讀者與香港佛教聯合會的聯繫橋樑，無論是本會會員，乃至廣大讀者，都可以定期收到本會及其他道場、佛教團體的活動資訊，成為本港佛教徒的溝通平台。

一元復始，萬象更新，本匯訊仝仁將會繼續努力，務求不負讀者們的支持和鼓勵。在此祈願世界和平，社會祥和，經濟繁榮，佛聯會會務蒸蒸日上，各位讀者勇猛精進，福慧增長，六時吉祥。

【佛聯匯訊】全體工作人員謹啟

歡迎各位會友踴躍參加。

己丑年新春團拜暨本會第五十五屆董事會就職典禮，
謹定於農曆正月初八舉行，典禮恭請
本會會長覺光長老致祝福詞並主持監誓儀式，
同時藉此新春吉慶日子，四眾聚首，禮敬三寶，共沾法喜。

第五十五屆董事會就職典禮

誠邀各位會員蒞臨出席

己丑年新春團拜暨



日期：佛曆二五五三（2009）年
2月2日（農曆正月初八）星期一

時間：下午2時30分

地點：銅鑼灣東院道11號，
香港佛教聯合會文化中心三樓禮堂

程序：

- 恭候董事、會屬機構員工、會員蒞臨（茶聚開始）
- 仝人團拜
- 會長覺光長老致祝福詞
- 第五十五屆董事就職典禮
- 董事大合照
- 繼續茶聚
- 圓滿



會長覺光長老及余志穩署長主持切蛋糕儀式

佛教沈馬瑞英護理安老院 慶祝十五週年院慶暨瑞慈苑開幕

會長覺光長老及社會福利署署長余志穩太平紳士 親臨主禮

香港佛教聯合會屬佛教沈馬瑞英護理安老院於二零零八年十二月十九日在院址舉行「十五週年院慶暨瑞慈苑開幕典禮」，荷蒙香港佛教聯合會會長覺光長老GBS及社會福利署署長余志穩太平紳士親臨主持開幕揭碑儀式，典禮同時得到數百多位社會各界嘉賓、院友及家人出席支持，共同慶祝十五週年院慶和見證自負盈虧部「瑞慈苑」之成立。

自負盈虧部設有七人房間共八間，可提供五十六個宿位，房間設備應有盡有，包括廁所、浴室、醫療床、召喚鈴及冷暖氣設備等，務求迎合長者各方面的需要，讓他們仿如置身家中安閒舒適。自負盈虧部的職員人手比例與政府津助部無異，每天二十四小時均有充足護士及護理員當值，確保院友獲全面照顧。

(歡迎有需要人士預約參觀，查詢電話：2763 7838)



睡房環境



職業治療



護理服務

禪修初探

禪

近年來，香港掀起一股禪修熱潮，更有娛樂圈名人曾公開談及禪修的心得。禪修可以開拓人們的心靈，啟發人們的智慧，引導人們進入更超脫的自由世界。生活在繁忙都市的香港人，經常面對五光十色煩囂，禪修有如塵拂徐徐拂拭心靈，放下一切煩惱，令內心清涼自在。

修

本會於十二月廿五日在香港佛教僧伽學院舉辦《禪修初探》活動，恭請本會宗教事務監督覺真長老慈悲開示禪之妙用，同時恭請國際法身中心(香港)師父Phra Jessadah Kittyothavong 及 Phramaha Phuriwat Adulsak教授南傳禪修方法。活動設分組討論，亦可以直接向禪師請益。由於場地所限，祇可容納五十名參加人士，部分更是首次參加禪修活動的。對於日常生活為口奔馳的參加者，可在佛教僧伽學院這恬靜環境中，讓心靈有停泊的一刻，然後再次起航面對人生不同的挑戰，學習以喜悅面對困境，以智慧解決難題。

初探



覺真長老開示禪修的妙用



南傳導師教授禪修方法



會員優惠

香港佛教聯合會會員於惠顧下列商戶及服務時，出示本會之會員證，便可獲得折扣優惠。

類別	商戶名稱	地址	電話	折扣優惠
醫療	香港佛教聯合會－ 香港大學中醫臨床教研中心	九龍樂富杏林街十號香港佛教醫院C座地下	2338 3103	普通科門診： 法師免費、居士9折 針灸、推拿：8折
素食館	蓬萊素食館	香港天后電氣道66號地下	2887 3886	9折
	三德素食館	香港北角英皇道395號1樓	2856 1333	9折
	普光齋	九龍油麻地佐敦道13號華豐大廈地下	2384 2833	9折
	波羅密素食	九龍尖沙咀廣東道188號港景匯商場106B舖	2317 6908	9折
	百好素食	九龍黃大仙龍翔道136號龍翔中心地庫LG6舖	2412 0888	9折
		新界將軍澳新都城中心第一期地下G28A舖	2752 8922	
	大自然素食	九龍太子彌敦道750號始創中心3樓335號舖	2148 1163	9折
		香港銅鑼灣軒尼詩道502號黃金廣場8樓	2802 1386	
	大中華素食	九龍油麻地白加士街131-135號地下	9469 5767	9折
佛教用品	覺知佛教文物舍	九龍油麻地廟街145號地下	2780 9737	8折
	李日記	九龍油麻地上海街328號地下	2710 9893	85折
	佛哲書舍	太子、銅鑼灣、中環、元朗	2391 8143	書籍75折
			2895 2890	
	佛學書局	香港銅鑼灣百德新街55號6樓B	2577 2372	袍衣： 法師75折、居士85折 書籍：55折
	佛住世 佛教經論文物專門店	香港上環德輔道中317-319號 啟德商業大廈地下C舖	2850 4800	佛教經典、叢書75折 法物9折
沖曬服務	東亞專業攝影沖印公司	香港灣仔汕頭街29號地下	2575 1745	7折
		香港中環威靈頓街76號地下	2525 9169	
醫療用品	尚健醫療之家	銅鑼灣廣場1期21樓2102室	2522 6811	9折
		中環皇后大道中33號萬邦行10樓1005室	2191 9122	
		尖沙咀漢口道28號亞太中心9樓904室	2395 2300	
		旺角彌敦道688號旺角中心第一座18樓1821室	2453 3686	
		屯門青松觀路屯門醫院地下大堂C-D舖	2443 3554	
		元朗泰豐街1-5號遠東樓4號地下（大榮華酒家側）	2692 8666	
		沙田橫壆街沙田中心商場3樓52D舖	2915 3388	
	永恆洋行醫療用品	沙田火炭坳背灣街26-28號富騰工業中心1615室	2604 2833	95折起 (視乎產品種類)
健康服務 及產品	古永康足科治療	香港中環皇后大道中37號余道生行9樓901室	2522 0897	足部護理產品 95折起
	添寶發展有限公司	九龍亞皆老街147B號2075室	2711 1499	全線澳洲綠皇 健康食品及 護膚系列六折
文儀用品	藝林文具印刷有限公司	香港灣仔駱克道301-307號洛克中心三樓	2511 4845	9折
百貨店	裕華國貨	佐敦、北京道、柏麗、尖沙咀、中環	2384 0084	正價貨品可獲 9折優惠 特價品、公價品、 外租專櫃及 超級市場貨品 恕無折扣
	裕華國貨成藥專門店	北角、灣仔道、堅尼地城、石塘咀、旺角、 旺角新興、觀塘、將軍澳、淘大、沙田、 大埔、荃灣沙咀道、屯門		
	裕華國貨專門店	藍田		
	裕華國貨寢室專門店	樂富		
	天德百貨公司	荃灣福來永泰樓七號地下		

個別商戶或機構所提供的優惠可能有所變動，應以該機構公佈為準。



法師信箱

覺真法師答問

問：有一位曾經出家的法師，在出家十多年後還俗。後來，改信天主教，請問，這位以前的法師，以前所行功德是否還在？他的行為，是否犯戒？

答：一切法，不自生。出家，還俗，再信天主教，都由緣起，都由緣生，也很正常，不必多怪。功，是善行；德，是善心。善心善行，都是善業。這同作惡的惡業一樣，都是有記的，因而，是不會消失的。您問：他的行為是否犯戒？從一個出家人來說，他當初出家，必定要正受三皈、五戒、或沙彌戒、比丘戒，具足

戒，當然要嚴淨毘尼，使正法久住，不得有違犯教義教旨的任何邪信、邪行。尤其在我們三皈儀規中，有明確的誓願：“皈依佛，生生世世不皈依外道天魔。皈依法，生生世世不皈依外道邪教。皈依佛，生生世世不跟隨外道門徒。”當然，這是指一個出家人為成三寶弟子的使命與要求的。但現在，他還俗了，他不是出家人了，他還回到出家前的那個平民之身的原點了。他的任何行為，與出家人無關，他已不在依教奉行的範疇之內了，您就不能再以佛教徒的要求來要求他了。你以為然否？

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 好滿足



經濟環境的變異，不是我們小市民可以改動，但我們可以關顧自己的心，從而可以修正我們日常習慣，生活也可以簡約快樂。

簡單的食材，也可以做到一式既健康又美味的新年好意頭菜。這味「好滿足」只需3種材料，唐好，取其香味及「好」字意頭，腐竹就是「富足」，薑是越老越辣，比喻越老越壯健。

在此，謹祝願世界和平，大家福慧雙修，心身自在，吉祥如意！

材料：

有機唐好 約4兩
鮮腐竹皮 4至6塊
薑幼粒 1湯匙

調味料：

芥花子 油適量
鹽 少許

製法：

1. 洗乾淨唐好菜，半切剁碎。鮮腐皮切碎。
2. 熱油鑊，放入腐皮後，慢火慢慢炒，邊炒邊加水，炒至腐皮成稠狀，加少許鹽，炒勻，盛碟備用。
3. 熱油鑊，爆薑粒，加入唐好菜，少許鹽，大火炒至將熟，加入腐皮茸，炒勻，即成。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



第十一屆弘法使者的誕生



主任委員寬運法師向弘法使者頒發第一期獎學金



第十一屆弘法使者與眾位委員大合照

香港佛教聯合會自99年成立弘法使者獎學金計劃，今年已是第十一屆。去年12月初，經過獎學金評審委員會接見了三十二位申請人進行面試甄選，新一屆的弘法使者順利誕生。本計劃每年的名額數目不同，主要是根據籌募所得的金額而定，而今年共有十六個贊助名額，因此我們是歡迎各方護法大德慷慨贊助，廣播弘法的種子。

2009年1月8日第十一屆弘法使者舉行第一次聚會。獎學金計劃小組委員包括寬運法師、衍空法師、演慈法師及本會常務董事兼獎學金贊助之一沈張婉居士應邀出席。席上各位委員分別發言勉勵；成為「弘法使者」除可獲得一份獎學金外，同時亦肩負著弘揚佛法的使命，而藉著參與及組織各項弘法活動，亦是自身接觸和學習佛法的難得機會。

第十一屆弘法使者已正式誕生，未來一年一班年輕大學生如何履行弘揚佛法的使命呢？我們拭目以待。

香港六宗教領袖座談會三十週年植樹及紀念地架揭幕儀式



香港六大宗教彼此在「和衷共濟，存異求同」的理念下，於二零零八年度過了三十載，為宗教和平共融寫下新的篇章。上月十四日下午在水天圍公園棕欄園，六大宗教舉行了一次植樹及紀念地架揭幕儀式，承蒙行政長官曾蔭權先生

行政長官曾蔭權先生蒞臨天水圍公園擔任主禮，為慶祝座談會成立三十週年的牌匾揭幕。

應邀出席，並主持揭幕禮。是次活動由天主教湯漢主教擔任主席，他在致詞中勉勵港人於金融海嘯下，藉著信仰生活和倫理價值，助人調整身心，帶來新希望，積極面對挑戰，重新上路。

儀式首先由行政長官曾蔭權先生主持紀念地架揭幕，接著由六大宗教領袖包括香港佛教聯合會會長覺光長老、天主教香港區助理主教湯漢主教、孔教學院院長湯恩佳博士、中華回教博愛社脫志賢主席、香港基督教協進會主席蘇以葆主教及香港道教聯合會湯偉奇主席聯同主持植樹儀式，植樹寓意各宗教在教育及福利事業上敦教勵學，樹立風聲，濟弱扶危，倡導正義，各宗教界同人竭誠為香港市民服務。當天出席此項活動宗教界代表及各界人士共數百位。佛教界方面得蒙本會董事、會屬學校校長、港大佛學研究中心總監淨因法師等數十人蒞臨參與，見証莊嚴神聖之歷史時刻。



出席活動佛教界代表與行政長官及六大宗教首長拍照留念。

香港佛教聯合會— 香港大學 中醫臨床教研中心已經投入服務

提供中醫門診、針灸、推拿等服務

查詢及預約電話：2338 3103

地址：九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下

網址：www.hkbuddhist.org/cmcc



心靈地圖

「做人要知感恩，感恩的人，表示做人的資本雄厚；
做事要知情理，明理的人，表示做事的方法融通。」

摘錄自【佛光菜根譚】



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
普供 佛前大供	1月25-28日	08:30-11:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
新春供天及團拜	1月26日	09:30	-	荔枝角九華徑新村 天台精舍	天台精舍 電話：23360437
新春吉祥法會	1月26日	09:30-12:00	法師領導	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
千佛寶懺法會	1月26-28日	14:00-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
新春供天祈福法會	1月28日	09:00-12:30	眾法師	大嶼山東涌 石門甲羅漢岩	東涌羅漢寺 電話：29881419
新春普佛法會	1月28日	09:30-12:30	-	九龍荔枝角永康街23-27號 安泰大廈二樓205室	法鼓山香港分會 電話：28653110
禮供三寶諸天全堂	2月1日	08:30	覺光長老	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
新春團拜法會	2月1日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
新春祈福齋天	2月1日	09:00-12:30	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
祈福供天法會	2月13-15日	09:00	達常法師	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
藥師寶懺	2月15日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊<http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。