



香港佛教聯合會

第五十五屆董事會董事及顧問芳名台銜

【佛曆 2553 年 • 2009 年度】



董事會董事及顧問芳名台銜

會長

覺光法師

副會長

永惺法師  
黎時煖居士  
林漢強居士

總務主任

智慧法師

秘書長

區潔名居士

副秘書長

林志達居士

司庫

何德心居士

副司庫

崔常祥居士

副總務主任

妙光法師 道平法師

常務董事

衍空法師 果德法師 演慈法師  
妙慧法師 楊釗居士 沈張婉居士  
楊錦珍居士

董事

融靈法師 智鴻法師 寬運法師  
紹根法師 明義法師 廣琳法師  
常光法師 圓慧法師 達義法師  
妙慈法師 瑞洪法師 修岸法師  
果慧法師 林漢環居士 梁僑英居士  
李家祥居士 莊學山居士 馬清煜居士  
梁衛珍居士 余潔冰居士 溫綺玲居士  
溫果和居士 胡韻琴居士 張梅桂居士  
何珍宜居士 張慧樂居士

名譽顧問

了知法師 泉慧法師 健釗法師  
淨雄法師 傅敏法師 淨達法師  
淨修法師 陳維信居士 周君令居士  
廖垣添居士 呂榮光居士 盧偉強居士  
潘宗光教授 李焯芬教授 黃慕顏居士  
江淑嫻居士 鄭常智居士

法律顧問

林志達律師 李家祥律師 林漢環大律師

己丑年

新春團拜暨

第五十五屆董事就職典禮



曾局長與會長覺光長老聯合主持監誓儀式



曾局長與第55屆董事大合照

香港佛教聯合會「己丑年新春團拜暨第五十五屆董事就職典禮」，於正月初八（2月2日）在本會文化中心禮堂隆重舉行。典禮承蒙民政事務局局长曾德成先生蒞臨並為本會董事主持監誓儀式。之後更為會長覺光長老與多名董事會主成員頒授選任證書。超過五百名包括本會會員、會屬各單位員工、各宗教代表及多位政商界人士，濟濟一堂，共慶春釐。

會長覺光長老在致祝福辭中，簡單地總結了二零零八年佛教界所作的各項工作和宣佈今年中、港佛教界的多項喜訊；其中包括佛教界慶祝實施佛誕公眾假期十週年。他認為那不僅是香港佛教界的盛事，對全港市民來說，也具有特別的意義。他呼籲全港佛教界齊心協力將慶祝活動辦好。此外，在三月廿七日至四月一日於江蘇無錫召開的第二屆世界佛教論壇，是全球佛教界的一大盛事，而本會亦為論壇主辦團體之一，屆時六十個國家和地區的代表將應邀出席。最後，長老感謝佛聯會全體董事、社會善長、義工的鼎力支持和合作，令會務繼續蓬勃發展。



民政事務局曾德成局長向會長頒予就任證書



會長覺光長老致祝福詞



會長與各位出席人士殷切交談

# 「藥以治病，佛以療心」

## 香港佛教聯合會中醫中心開幕禮



三個主辦單位代表大合照



主禮嘉賓主持揭幕儀式



眾法師為中心主持灑淨儀式

中揭開了序幕。會長覺光長老首先致開幕詞，他表示醫藥是中華民族的國寶，是中華文化的光輝。中西醫結合，將使我們的醫療服務更加完善，更能弘揚佛陀慈悲濟世的精神，體現關懷大眾的菩薩道、菩提心。在四位主禮嘉賓先後致開幕詞後，便進行開幕揭幕儀式，藉此象徵香港佛教聯合會的社會服務發展邁向新一頁。典禮完畢後，大會安排各位嘉賓參觀診症室、治療室、評估室、中藥房等設施。

現時中心以電腦化運作，為中心的臨床、行政及科研工作提供全面而系統化的支援；並由香港大學中醫藥學院教授、資深註冊中醫師及本地大學中醫本科畢業註冊中醫師共9位中醫師駐診。提供內科、針灸、推拿及煎藥服務。另外，亦提供免煎沖劑，供病人選擇。每日均預留免費普通科門診名額予綜援受助人，65歲以上長者亦可享有普通科門診9折，而針灸及推拿服務則可得8折優惠。

期望日後中心能一步與香港佛教醫院發展中西醫融合作業，使醫療服務更臻完善，為市民提供完善的中醫藥服務。

由香港佛教聯合會聯同醫院管理局及香港大學，以三方合作形式開辦之「香港佛教聯合會－香港大學中醫臨床教研中心」於今年1月9日正式開幕。典禮恭請食物及衛生局局長周一嶽SBS太平紳士、佛聯會會長覺光長老、九龍中醫醫院聯網總監熊志添醫生及香港大學李嘉誠醫學院院長李心平一同主持。百多名嘉賓當天蒞臨出席，當中包括醫護界、學術界人士、社會賢達、志願團體代表及佛教界同寅，氣氛熱鬧。

在世界冠軍級的會屬佛教何南金中學龍獅隊的精湛舞獅表演



周一嶽局長參觀中心設施



何南金醒獅隊精彩表演



主禮嘉賓進行剪綵儀式

## 「中港才藝賀元旦」大匯演

為響應行政長官曾蔭權先生在《施政報告》中提出加強國民教育的工作，佛教中康山學校法團校董會於

1月3日下午3時在鰂魚涌校舍，聯同香港佛教聯合會會屬小學校長會及華夏青少年文化交流中心舉行「中港才藝賀元旦」大匯演。大匯演除有佛教中華康山學校、佛教真如幼稚園（東涌）、佛教傳康幼稚園、佛教沈東福幼稚園、明我幼稚園、青松興東幼稚園等多間機構參與之外，還得到

來自中國十多個省市包括浙江、江西、四川、湖南、內蒙古、長沙及南京等地的藝術團體參與，表演人數近350人。中港小朋友特別為此準備了28個精彩節目包括民族舞蹈、樂器演奏、戲曲、話劇、朗誦等，表演者高超的技巧和精彩的演出獲得現場500位觀

眾熱烈的掌聲，場面壯觀。



嘉賓與內地藝術團體大合照

活動中佛教中華康山學校校監演慈法師為大匯演致歡迎辭，而另一位主禮嘉賓國民教育中心總監呂如意博士在致辭中指出：「……培養學生對國民身份的認同是香港教育界的共識及共同努力的方向，而近期調查顯示，本港青少年國民身份認同感日

益增加……」。

據佛教中華康山學校陳麗珠校長表示：「這次大匯演造就了一個中港互相交流及彼此分享的平台，讓中港學生能互相認識、欣賞及學習，也讓香港的小朋友能觀摩到國內十多個省市的青少年的藝術造詣。」



佛教中華康山學校學生表演民族舞一節慶



四川綿陽市少年宮芭蕾星空



## 法師信箱

### 覺真法師答問

問：唯識學，在佛教學習中是否必修？能否介紹其概要？

答：您問的這個問題，問的很大，不是這封短信，所能說清楚的。您要系統的全面的了解佛法，學習佛法，當然要懂得唯識學。您想研究佛教在印度的發展史，研究大乘佛教的內涵與理論，研究唐代玄奘大師與窺基的學說，研究我們今天說的人的心靈世界，我想，唯識學，肯定是必修的課目，是不可不知的一門大學問。唯識學源於大乘佛教中的瑜伽行派。主要經典為《解

深密經》、《瑜伽師地論》、《攝大乘論》、《二十唯識論》、《三十唯識論》及《大乘百法明門論》等。唯識學的核心是萬物唯識。宇宙萬有，一切諸法，皆是識的變現。由於萬物由識所變，因此，萬物（境）是無（空）。由於識能變現萬物，因此，識是有。所以叫“識有境無”在唯識學中的八識（前六識與第七識、第八識的總稱）四分（即相分，見分，自證分，證自證分）是很符合科學原理的，對我們認識自己，認識自心，是很有啟示的。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。  
請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 素食天地

溫綺玲居士提供

### 心中美食 — 生菜包



#### 材料：

芥蘭頭	約半斤
蘿蔔乾	約1兩
甘筍	1小個
鮮草菇	4兩
松子仁	1杯

意大利生菜	約1斤
冬菇	約5朵
薑粒	1湯匙
雞比菇	1隻

#### 調味料：

芥花籽油	適量
鹽	少許
黃砂糖	少許
醬油	少許

#### 製法：

1. 冬菇浸軟切粒。甘筍、雞比菇切粒。蘿蔔乾洗淨揸水，減少鹹味，切粒。
2. 意大利生菜逐片洗淨，放置笊箕內待滴乾水。
3. 白熱鑊，炒熟松子仁。
4. 芥蘭頭去厚皮切粒。鮮草菇洗淨，菇頂界十字，中火炸至微黃後，猛火再炸至轉金黃色後盛碟，稍冷後切粒。
5. 熱油鑊，用一半薑粒分別爆炒冬菇粒、雞比菇粒，加糖及醬油炒勻。
6. 熱油鑊，爆香另一半薑粒，炒芥蘭頭粒、甘筍粒、蘿蔔乾粒，落鹽，洒水加蓋略煮一會，再加入其餘材料，最後加入松子仁後上碟成生菜包餡料。
7. 每片生菜，包入一湯匙餡料，便成生菜包。



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級





## 受傷害的總是我最最親愛的人

佛教的迴向偈其中有這樣一句：『上報四重恩，下濟三途苦』。曾聽師父說過“四重恩”的含義—佛恩、國土恩、父母恩、眾生恩。身邊有師兄一點一滴感染感動從前不信佛的父母長輩，使家庭中所有的成員都皈依受戒；也有師姐年節期間帶著父母來到師父精舍，受佛法熏習；他們常常對我說：如果連身邊的親人都不能感受到你因為親近佛陀而改變和受益，又怎麼能感染其他的陌生人？而我，在和親人相處時，卻總是不知所措。往往讓身邊的很多人感受到陽光，卻把陰霾給家人。套句落了俗套的話便是：受傷害的總是最最親愛的人。

今年是我來香港的第一個春節。家中，姑姑和姐姐聽說我不回家過年，便決定要從三千公里外的大連來香港陪我過年。爸爸在我十歲的時候就去世了，姑姑失去唯一的兄弟，她簡直就把我當作自己的女兒。我知道她們心疼我，歡天喜地的等待她們的到來。臨近春節，姑姑和姐姐如約抵達香港，帶著滿滿兩個行李箱的年貨和比行李重千倍的情誼。見到她們我才知道，姑姑還生著病。病中的姑姑，臉上沒有笑容，也沒精

神四處轉。她們來香港陪我過年，但沒有體會到香港的美景美食，我心裏很過意不去，也不太開心，旅程中無緣無故的發了幾次脾氣。如姑姑所說“怎麼對陌生人就能那麼好，對自己家人卻大呼小叫？”我很少顧及親人的感受，說話做事都沒有節制。

親人之間，不論發生了什麼，有血脈的聯系，睡一覺，總歸看上去就沒事了。但我心裏明白，這是一個坎兒—24年來我遲遲邁不過去的坎兒。到底該怎樣和親人相處？是不是一定要爭出個是非黑白？是不是可以平和一點面對大家看法不一致，不要強迫家人接受自己的見解？這世上都沒有真正的好壞對錯，在親人之間也無需強求吧。父母恩究竟該如何報？師父說的，師兄說的，都是外緣；我究竟要怎樣做還要靠我自己去思量考慮。聖嚴法師圓寂後，法鼓山發文講到：這個時候，我們最需要做的事就是“心安”和“念佛”。也許，我也應該從這裏開始，當衝突漸起時，“心安”和“念佛”，從我心開始，坦然接受仍有情緒的自己，歡喜享受能夠學著控制情緒的自己。



## 歡迎加入本會義工團隊

本會每年透過舉辦不同種類的活動，以弘揚佛法及推動社會福利善業，計有清明思親法會、慶祝佛誕大會、售旗籌款、書展及各種弘法活動等等。各項活動得以順利推行，除得到社會大眾支持外，更有賴背後工作的義工團隊，不計回報，默默辛勞，才得以圓滿成功。本會現正招募各界熱心人士，加入本會義工行列，詳情如下：

**招募對象：**年齡18 — 60歲，有志於推動佛教工作及慈善福利的人士

**工作範圍：**維持秩序、接待、佈置、義賣、總務等等

如獲閣下發心支持，請將填妥義工登記表格連同相片一張交回，本會將於籌辦活動時聯絡閣下，安排當值時間及工作內容。如有任何查詢，歡迎致電本會與羅志恆先生聯絡。

義工登記表格可於本會網頁下載

<http://www.hkbuddhist.org/download/volunteer.doc>





『快樂，不是有現成的快樂等著你。

快樂，是能把不開心，不快樂放下；

或者，能把不開心，把逆境、逆緣轉化為一種人生價值，

一種值得開心的另類元素。』

摘錄自覺真法師著作之【素往來】



## 講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
金剛乘的見地	2月22日	14:30-21:30	桑傑年巴仁波切	官塘成業街11號 華成工商中心9樓912室	創古密宗佛教中心 電話：27608381
佛教心靈環	3月7, 14日	15:00-17:00	覺真長老	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話：25772298
儀規實習班	3月20日起 (逢星期五)	19:30	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091



## 法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
禮千佛洪名寶懺	2月21-22日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
寶燈上人追思紀念法會	3月1日	09:30-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
釋迦佛出家聖誕法會	3月4日	09:30	眾居士	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
觀音誕清明水懺法會	3月9-15日	-	智慧長老	大嶼山昂平	寶蓮禪寺 電話：29855669
觀音七法會	3月12-14日	08:00	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
大悲寶懺法會	3月15日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015
恭賀觀音菩薩聖誕誦普門品	3月15日	16:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
萬佛法會	3月28日至 4月17日	-	覺光長老	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
清明思親法會	4月3-9日	-	諸山長老 大德	銅鑼灣東院道十一號 佛聯會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
傳授三壇大戒暨在家菩薩戒	4月5-30日	-	永惺長老	荃灣老圍村 西方寺	西方寺 電話：24115111