



香港佛教聯合會主辦

香港佛教界慶祝佛誕公眾假期實施十週年

佛曆二五五三年 (2009) 佛誕節吉祥大會
2009年5月1日至3日 (農曆四月初七至初九)
地點：紅磡香港體育館



佛誕 吉祥

節目

五月一日 (四月初七) (星期五)

◆ 般若吉祥誦經法會 (誦金剛經)

◆ 佛誕吉祥文藝匯演晚會

(晚會功德主將獲入場券)

五月二日 (四月初八) (星期六) (佛誕公眾假期)

◆ 開幕、浴佛大典

◆ 佛誕吉祥座談會

(歡喜自在——緣來處處皆佛法)

五月三日 (四月初九) (星期日)

◆ 華嚴懺行願法會

(法會功德主將獲入場券)

◆ 萬人皈依大典

恭請本港及海外大德長老擔任導師

(請預先報名)

◆ 傳吉祥燈法會

(法會功德主將獲入場券)

功德登記及入場券派發地點：

香港灣仔駱克道三三八號 2 字樓

查詢電話：二五七四 九三七一

網址：www.hkbuddhist.org

◆ 以上節目以主辦機構最後公佈為準。如有更改，恕不另行通知。

現已接受登記及派發門券

華嚴懺行願法會

緣起

《華嚴懺》出自《大方廣佛華嚴經》，此經是佛教修學最重要的經典之一，被譽為「經中之王」。相傳是釋迦牟尼成佛之後，為文殊菩薩、普賢菩薩等宣說微妙的無盡法界（宇宙）時之法本，它被認為是佛教最完整世界觀的介紹。所謂不讀《華嚴經》，不知佛陀的華嚴世界是如何莊嚴華美、深邃玄妙。但要背誦繁複的經文，對初學者確有點困難，因此大眾可先禮《華嚴懺》，對經典的開示和教誨有初步的了解，然後再深入佛陀的華嚴世界。今年適逢為佛誕公眾假期實施十週年，全港佛教界歡欣慶祝，本會於5月3日在紅磡香港體育館舉行「華嚴懺行願法會」，因緣殊勝，大眾可仰仗佛陀慈悲之力，虔誠頂禮，定必業障消除，福慧無量。

登記功德及獲取入場券方法

本法會歡迎四眾弟子護持功德，詳情如下：

功德主類別	贊助金額	出席安排
榮譽功德主	十萬元或以上	按功德類別可獲門券最多2張 (功德主獲安排於地面壇場禮懺及於中午上供時拈香)
名譽功德主	五萬元	
吉祥功德主	三萬元	
智慧功德主	一萬元	
福滿功德主	五千元	可獲門券1張(功德主獲安排於地面壇場禮懺及於中午上供時拈香)
慈悲功德主	三千元	按功德類別可獲門券1張(功德主於地面壇場禮懺)
善緣功德主	一千元	
護法功德主	一百元	可獲『護法功德主』門券1張

佛誕青祥文藝匯演晚會

本會在佛陀誕辰的前夕即農曆四月初七（5月1日）晚上八時，假座香港體育館準備了一個吉慶祥和的匯演晚會；我們邀請得國內的佛教團體和多位表演嘉賓以梵音妙韻與大眾共結法緣，是一個接觸佛教音樂的好機會。精彩節目包括梵樂、名歌星獻唱、尼泊爾藏傳佛曲、天語歌曲、大型佛教舞蹈表演等等。

《妙法蓮華經·方便品》中有云『若使人作樂，擊鼓吹角貝，簫笛琴箏篪，琵琶鑊銅鈸，如是眾妙音，盡持以供養，或以歡喜心，歌唄頌佛德；乃至一小音，皆已成佛道』。我們誠邀全港四眾同仁蒞臨欣賞。晚會的成功和圓滿是有賴各位的踴躍參與和支持。

有關登記功德和索取門券方法請參考附表

香港佛教聯合會

第五十五屆董事會（2009）• 董事及顧問芳名及台銜

【佛曆2553年】



會長

覺光法師

副會長

永惺法師
黎時煖居士
林漢強居士

總務主任

智慧法師

秘書長

區潔名居士

副秘書長

林志達居士

司庫

何德心居士

副司庫

崔常祥居士

副總務主任

妙光法師 道平法師

常務董事

衍空法師 果德法師 演慈法師
妙慧法師 楊釗居士 沈張婉居士
楊錦珍居士

董事

融靈法師 智鴻法師 寬運法師
紹根法師 明義法師 廣琳法師
常光法師 圓慧法師 達義法師
妙慈法師 瑞洪法師 修岸法師
果慧法師 林漢環居士 梁僑英居士
李家祥居士 莊學山居士 馬清煜居士
梁衛珍居士 余潔冰居士 溫綺玲居士
溫果和居士 胡韻琴居士 張梅桂居士
何珍宜居士 張慧樂居士

名譽顧問

了知法師 泉慧法師 健釗法師
淨雄法師 傅敏法師 淨達法師
淨修法師 陳維信居士 周君令居士
廖垣添居士 呂榮光居士 盧偉強居士
潘宗光教授 李焯芬教授 黃慕顏居士
江淑嫻居士 鄭常智居士

法律顧問

林志達律師 李家祥律師 林漢環大律師

更正版（因排版有誤，上期遺漏部份芳名）



法師信箱

覺真法師答問

問：請問於清明節等日子，應如何拜祭先母？

答：清明節是傳統禮敬祖先，祭祀先人，報答親恩的歷史性節日。香港佛教聯合會，每年都有十分隆重的清明思親法會，顯密同修，專壇誦經，儀軌齊全，參加者眾。您孝敬母親，我認為，除了清明節參加本會舉辦的清明思親法會外，也可在家上香致祭。如果家中沒有條件，那麼到佛聯會清明法會（一連七永日）祭拜，那是最好不過的了。

問：家人希望於拜祭時燒人銀衣紙，請問是否有問題，或會做惡業？

答：燒金銀衣紙，是民間傳統，佛教既不提倡，也不禁止。不提倡，是為了環保、為了安全，同時也主張虔誠在心，心香一瓣，參加法會，虔誠禮佛，功德迴向先人，這已足夠。不禁止，是因為尊重民俗，尊重傳統。您可以根據您的自願。不燒，不會有惡業，因為您已參加法會，法會誦經念佛超度先人，功德無量。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail : enquiry@hkbuddhist.org (來信請註明「法師信箱」)



- 法會日期：2009 年 4 月 3 至 9 日 (己丑年三月初八至十四日)
- 法會地點：香港銅鑼灣東院道十一號
香港佛教聯合會文化中心
- 開壇前登記地點：香港灣仔駱克道 338 號 2 字樓
- 登記處查詢電話：2574 9371
- 登記處開放時間：即日起至 4 月 2 日 (延長辦公時間)
星期一至五：上午九時至下午六時
星期六、日：上午九時至下午五時
- 4 月 3 日開壇後請往法會會場登記

現已接受登記

己丑年

清明思親法會



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級





忙碌的日子裡

不經不覺之間，我已經成為弘法使者兩個月了。在過去的兩個月中，除了日常的功課之外，也增加了很多課外活動，生活上的確多了許多責任和壓力。但是，我向來都不習慣向別人傾訴自身的困難，往往都是有苦自己知。結果隨之而來的是情緒問題，變得喜怒無常，常常會感到不耐煩。我曾經有一段時間感到十分氣餒，好想放棄眼前的工作。

之前之所以感到壓力，是基於執著於十全十美的結果，期望學業上的成績能夠更好，同時希望校外的活動也能夠更出色。每天的生活就只有工作，朋友之間的聚會都通通推掉，好像把自己困在自己的世界裡，與世隔絕。日子一天一天地過去，事情不但沒有辦好，還把自己孤立起來，那一段日子真的很難過。有一天，我無意之間看到了一張字條，上面印有「人之所以痛苦，在於追求錯誤的東西。」這樣一句話。那一刻，我反覆地反問自己為什麼會感到如此辛苦？我努力地想到底自己是否真

的追求了一些錯誤的東西呢？成就和功績是否真的是我想得到的東西？

現在再仔細地想想，我的確是太過執著了。雖然只是簡單的一句話，但是卻是令人鼓舞的句子，讓我走出令人沮喪的環境。以前，我把名利放得太高，高於自身的感覺，慢慢地便忘記了如何去感受每日的可貴，因此每天都是熬過去的。現在雖然學業和課外活動依然是我生活的重要一環，但是我的心態已經不一樣，不再要求完美，而是盡力而為。原來放開了緊握的拳頭，我擁有的可以是更多，更好。

在社會上，人們每分每秒都是活在忙碌和壓力之下，這種生活的確教人感到吃力。人生只有幾十年的時光，如果在這短暫的歲月都只感受到痛苦的話，那樣是很可悲的事情。在這忙碌的日子裡，也許我們應該停一停，仔細想想自己所追求的是錯誤的東西，還是正確的事物。

佛教慈航智林紀念中學

勇奪大埔及北區學界男子甲組足球賽冠軍



小伙子們贏得球賽冠軍的興奮樣子。



同學們高舉獎杯和獎牌，跟教練、老師及校長一起合照。

佛教慈航智林紀念中學足球隊戰績彪炳，獲獎無數，1月17日再為學校增光，於香港學界體育聯會主辦的2008至2009年度足球賽中，屢戰屢勝，以不敗姿態，稱霸大埔及北區男子甲組足球賽，勇奪冠軍寶座。

校隊借此打入「全港學界精英足球賽」，與各區冠軍隊伍對壘，戰況繼續報捷，3月1日，晉身全港學界2強。

該校在過去7年的「大北區」男子甲組足球賽中，共取得3冠1亞1季的佳績。校隊曾多次被傳媒報導，並獲得高度評價，足見該校在推動本港足球運動的貢獻和價值。去年，旺角嘉禾大廈5級大火中，校友陳兆龍消防員捨己救人，英勇就義，全校師生，無不動容，當時氣氛沉重。現在，足球隊勝而不驕，上下一心，士氣高昂，積極備戰，展望能更上一層樓，在足球界大展拳腳。這份熱情，感染整所學校，令一眾員生，對未來充滿信心，增添不少活力與生氣。



心靈地圖

人的時間有限，一個人的才能有限，不要把時間浪費在無謂的試驗上，
認識自己最要緊，要安於自己所走的路。要珍惜時間，把每一秒都做最有效的運用。

摘錄自聖嚴法師法語



新增會員優惠

各會員於2009年4月1日起，憑會員證惠顧以下商號，便可獲得折扣優惠。

類別	商戶名稱	地址	電話	折扣優惠
素食館	皇悅健康素食館	九龍城福佬村道39號地下	2382 8290	9折
佛教用品	真如佛教用品流通處	香港北角電氣道233號城市中心商場1-3號地下79號舖	2142 9388	佛具貨品85折、 香品9折 【特價貨品除外】

更多商號及服務優惠，請瀏覽本會網頁 <http://www.hkbuddhist.org/member>



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
儀規實習班	3月20日起 (逢星期五)	19:30	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
為學與做人 / 智慧與修養	4月4日	15:00-17:00	潘宗光教授	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座5樓	香港菩提學會 電話：25772298
現代佛教論述中的公民社會與 新倫理 —緬懷法鼓山聖嚴法師研討會	4月9日	09:00-17:00	多位佛學專家	香港浸會大學 何善衡校園 (舊校區本部) FSC 501	香港浸會大學宗教及 哲學系 電話：34117293
環球經濟結構下全球倫理的 探索論壇	4月13日	17:00-19:00	衍空法師	沙田大會堂 演講室	香港教育學院宗教教育與 心靈教育中心 電話：29488285



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
萬佛法會	3月28日至 4月17日	-	覺光長老	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話：26693578
梁皇寶懺祈福法會	3月30日至 4月10日	-	智慧長老	大嶼山昂平	寶蓮禪寺 電話：29855669
誦地藏經法會	4月2-4日	09:30-16:00	淨雄法師及 眾法師	荃灣老圍村 三疊潭2號	東覺禪林 電話：24906318
慈悲三昧水懺法會	4月3-5日	09:30-15:30	眾法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
己丑年清明思親法會	4月3-9日	-	諸山長老 大德	銅鑼灣東院道11號 佛聯會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371
大願地藏報恩法會	4月5日	10:00-16:00	-	香港北角 堡壘街12-14號地下	普廣精舍 電話：29156011
報恩地藏法會	4月5日	15:00-18:00	-	九龍荔枝角永康街23-27號 安泰大廈二樓205室	法鼓山香港分會 電話：28653110
傳授三壇大戒暨在家菩薩戒	4月5-30日	-	永惺長老	荃灣老圍村 西方寺	西方寺 電話：24115111
默語禪一	4月26日	09:30-17:00	-	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊<http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。