



香港佛教界慶祝 中華人民共和國 建國 60 週年祈福法會



覺光長老陪同曾德成局長主持鳴鐘儀典



全體大合照



覺光長老致詞祝賀國慶

今年為中華人民共和國建國六十週年，本會為慶祝祖國甲子之慶，特於九月二十日星期日在銅鑼灣佛教文化中心盛大舉行「慶祝中華人民共和國建國六十週年祈福法會」。法會承蒙民政事務局局长曾德成先生出席主禮；以鳴鐘的方式祝願風調雨順，國泰民安，世界和平，香港繁榮，人民幸福。

而這次國慶慶祝活動與其他社團有所不同的是，香港佛教界選擇以誦《仁王護國般若波羅密經》的形式來慶祝，希望藉著佛法智慧護持內心，啟發心智，清淨自心，從而向外改善人與人的關係，改善人與社會的關係，而達至和諧安定的社會。領導法會的九位主法和尚包括有覺光長老、永惺長老、智慧長老、紹根長老、泉慧長老、修智法師、宏明法師、僧徹法師與智鴻法師。



9位主法和尚領誦仁皇護國般若經



數百位嘉賓齊聲誦經文

會長覺光長老在其致詞時表示：「…我們欣喜地看到，今天的中國經濟繁榮、社會安定、科技發達，十三億人民的生活不斷得到改善，不但溫飽不成問題，很多地區甚至已達到發達國家的富裕水平。…」

法會於早上九時一刻開始，約中午十二時圓滿結束。雖然是星期天，但是很多善信已於八時許便到達會場。更高興的還有泰國駐港領使、印度領使、宗教界、政商界、社團代表和佛教道場代表等逾400多位嘉賓踴躍出席，濟濟一堂。



法會為國家元首、中港兩地民武百官、世界和平祈福

佛教聯合會啟建法會 願台風災死難早登極樂災民脫離苦海



七位主法和尚領誦阿彌陀經

8月8日颱風莫拉克吹襲台灣造成了巨大的破壞，傷亡慘重，災民痛失家園。本會除即時發起賑災籌募外，更在8月15日於香港佛教聯合會文化中心為災民啟建『息災祈福冥陽兩利法會』。法會得到全港道場紛紛響應，近千名佛弟子和市民踴躍出席。

在誦經開始前，首先舉行賑濟善款捐贈儀式；捐款者或單位包括寶蓮禪寺（一百萬元）、旭日集團慈善基金會（一百萬元）、高佩璇居士（一百萬元）、香港觀宗寺及香海正覺蓮社（五十萬元）、西方寺及菩提學會（十萬零七千多元）、大嶼山觀音寺（五萬元）、慈航淨院（三萬元）、大光園有限公司及大光園慈善基金有限公司（共二萬元）、海潮蘭若（一萬元）、泉慧長老（一萬元）、何德心居士（一萬元）與顏庭階居士（一萬元）。而在場參加的善信亦為善不甘後人，紛紛踴躍布施捐出善款。

捐贈儀式後，隨即由覺光長老、永惺長老、融靈長老、智慧長老、紹根長老、泉慧長老與宏明法師領導念誦《阿彌陀經》。

法會凝聚全港佛教徒及市民無遠弗屆的慈悲願力，超度離世者，往生淨土。並祈求受難者及罹難者家屬能早日度過難關，走出陰霾；脫離苦海，重過新生。



旭日集團慈善基金會主席楊劍居士
捐出善款港幣一百萬



法會設壇超薦風災罹難人士



智慧長老代表寶蓮寺
捐出善款一百萬元



香海正覺蓮社常務董事高佩璇居士
捐出善款一百萬元



壇場內莊嚴的情況

香港佛教聯合會誠意推介：

《佛樂展演》

大家都有煩惱，只是程度不同而已。都市人生活緊張，工作繁重，人際關係複雜，煩惱自然不少。煩惱生起時，就會心煩意亂，再無心情關懷家人、讚美朋友，亦無心情細心欣賞大自然恩賜的一切事物，甚至可能否定自我價值，不懂自我尊重。

大家都知道聽音樂可以減壓，但聽佛樂的益處則更微妙，它能令人內心清淨，煩惱消除。佛樂，又稱為「梵唄」，它具足正直，和雅，清澈，深滿，周遍遠聞五種清淨。心清淨，則煩惱不生，故此佛樂有消除煩惱的微妙益處。佛樂採用了不少獨有的樂器，例如，使人內心沉穩的鐘鼓聲，使人心生清靜的木魚聲和令人專注一處的引磬聲；其它法器如「鈴子」、「鐺子」發出的聲音都能將我們的心帶到一處清涼的境界。佛樂的內容亦蘊涵著精湛的佛理，聆聽佛樂等如浸淫佛理，令人智慧增長，破除執著，消解煩惱。

故此，欣賞佛樂真是一處消除煩惱的妙方。



淨化心靈
解脫煩惱

◎ 推介

佛聯會將於11月6日至8日，在沙田大會堂參與協辦「絲綢之路節」閉幕劇《佛樂展演》。這是各位讀者洗滌心靈、解脫煩惱的一個好機緣。展演由甘肅甘南拉卜楞寺佛樂團、雲南西雙版納總佛寺佛樂團、山西五台山佛樂團三個首屈一指的佛樂團合演，匯聚佛教南、漢、藏三大語系的佛教音樂。這三個佛樂團皆曾出國演出，贏得廣泛讚譽。今次罕有地同台唱頌，將中國的傳統精粹、絲路文化的瑰寶呈現舞台。

◎ 佛樂展演

日期：2009年11月6日、7日、8日（三場）

時間：8點至9點半

地點：沙田大會堂

門票：分為280元、200元和120元三種

請自行到城市售票網購買

查詢：25749371（佛聯會）或康文署網頁：

<http://www.silkroadfestival.gov.hk/b5/prog/buddhist.html>

宗教界五百人國慶聯歡 香港宗教界人士慶祝 中華人民共和國 成立六十周年大會



行政長官曾蔭權先生、中聯辦主任彭清華先生、民政事務局局长曾德成先生與各大宗教領袖

為慶祝祖國六十甲子大慶，香港宗教界人士於9月22日晚在尖沙咀龍堡國際賓館胡應湘堂，舉行慶祝中華人民共和國成立六十周年國慶聯歡會，活動包括致國慶祝願辭、各宗教代表獻賀詞及宗教書籍交流等。逾五百名來自佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教、道教、及其他宗教人士聚首一堂，祝賀祖國繁榮，政通人和、物阜民豐。



佛教代表合照

佛教領袖香港佛教聯合會會長覺光長老在賀詞時表示，今天的宗教界慶祝國慶大會，意義非常特別，因為，這是宗教平等，社會和諧的象徵。六十年過去了，中國的發展雖然經歷了風波，但欣喜看到今天的中國，經濟繁榮、社會安定、科技發達，十三億人民的生活不斷得到改善，不但溫飽不成問題，很多地區甚至已達到發達國家的富裕水平。

覺光長老更表示歡喜地見到，香港回歸十二年來，成功落實一國兩制。香港背靠祖國，在中央政府的大力支持和親切關懷下，經濟倡榮，百業興旺。國際金融中心的地位屹立不搖，社會制度和營商環境得到舉世的讚好。更重要的是在祝賀國慶六十周年盛會上，各大宗教一直以來團結一致，通力合作，為香港的繁榮穩定，付出各自的努力。

行政長官曾蔭權先生、中聯辦主任彭清華先生、民政事務局局长曾德成先生蒞臨主禮，與台下近五百名佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教、道教、及其他宗教朋友共同舉杯祝賀祖國繁榮昌盛、國泰民安，場面盛大。

香港佛教聯合會副會長黎時媛居士為大會撰寫「國慶祝願辭」中提到，藉偉大祖國建國六十周年慶典，香港宗教界同人以無限興奮與熱誠，祝賀祖國繁榮進步、政通人和、國力盛強、物阜民豐。香港回歸以來，經常得到國家領導人關心支持，得以克服各種困難，香港人先當珍惜難得之機遇，加倍努力合作，使東方之珠更放異彩。香港宗教界亦本著求同存異、友善和諧之精神，進行思想交流、互相訪問等活動，致力促進社會互愛互助。



舉杯祝願祖國繁榮昌盛、國泰民安



法師信箱

覺真法師答問

問：六字大明咒與十小咒內《觀音靈感真言》第一句，讀音是否一樣？意義是否一樣？

答：六字大明咒與十小咒內《觀音靈感真言》第一句，讀音是一樣的，字音，意義，都一樣，並無分別。

「唵嘛呢叭彌吽」，是觀世音菩薩心咒，是觀世音法門根本真言。《大莊嚴寶王經》中云：“此六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩微妙本心。”亦有吉祥消災救苦之意。我們勤修觀音法門，當然應當時時持誦。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。
請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 也來一點 FUSION 菜



近年很多以 fusion 菜來作主題的食店，年長一輩的，可能不會太接受，但也有不少人，樂於嘗試不同食材的搭配，我最饞嘴，當然是其中一份子了。

夏天沒有甚麼好青菜，最合時的是瓜，無論是青瓜、節瓜、冬瓜、勝瓜、西瓜，所謂不時不食，於是在農場買來三條有機勝瓜，去皮後，切開一段段，洒上很少很少幼鹽，淋上合桃油，也可以橄欖油代替，蒸至剛熟，然後在每一段的勝瓜上，填上少許蘿勒葉松子仁醬，味道居然很夾呢。

醬料製法：

蘿勒葉	一大把
(在超市或鮮香草店有售，有異於九層塔)	
松子仁	200g
橄欖油	適量

1. 將洗淨的蘿勒葉，加入輕炒過的松子仁，用攪拌器攪成碎茸，放入瓶內。
2. 加入橄欖油，讓油與碎茸完全勻融。放在雪櫃內，可保留一星期，也可用作撈麵食用。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



五戒與人際關係

人是群居動物，從出生至老死都不能擺脫與其他人的接觸。透過與不同的人交流，我們可以學到各種各樣的事物。但要與每一個人都保持良好的關係，卻非易事。尤其是在這個年代，人們對著電腦的時間越來越多，有些人留戀虛擬世界甚於真實世界。長期如此，變得不善與人交際。若想與人建立良好的關係，我想，首先應該從自身出發，而五戒正可以規範我們的行為，幫助我們達到這個目的。

五戒是指『不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語和不飲酒。』第一戒不殺生是不要傷害他人，也不應該有傷害他人的念頭。人與人之間應該以禮相待，對別人動粗，只會惹人反感，甚至會招來報復，無了期之日。所以與人交際時，應該時刻提醒自己要善待他人，勿因衝動或一時之氣而做出傷害別人，令自己後悔莫及的事情。

第二戒不偷盜是不要貪心、覬覦不屬於自己的財物。與人交往在乎真誠，若與人結識是為了騙取他們的財物，或是想從他們身上取得任何便宜或方便，這是萬分不要得的行為。與人相識，我們希望得到的應該是心靈上的交流，而不應該是物質上的好處。

第三戒不邪淫指是要忠於自己的伴侶，不要抱有非份之想。如果一開始與人結識的目的就是為了佔人便宜，這根本談不上是朋友，只是好色之徒的表現。如果本身有伴侶，卻仍然對其他人有非份之想，胡亂發展關係，這不僅傷害了伴侶，也是對其關係本身的不尊重。

第四戒不妄語是要誠實待人，不要說謊、造謠、挑撥離間和說惡毒的說話。人是通過語言文字進行溝通，我們要對自己說過的話負責任，因為語言本身擁有強大的力量，不真失實的說話只會傷害別人。若想鞏固彼此的關係，就必須相信對方，而信任正是透過誠懇的態度話語來建立的。

最後的不飲酒戒是為了防止觸犯以上四戒而有的，是很重要的一條。喝醉酒或是服食毒品的話，不僅對身體有害，而且會令人神智不清，根本不能好好地思考到底甚麼是該做或不該做，所以要時刻警惕自己遠離酒精和毒品，保持頭腦清醒。

五戒是最基本的戒條，尤為重要。這五條戒律可以作為日常與人交際的規範或指南，幫助我們與人建立良好鞏固的關係。

四川地震災後重建學校



1/ 董事視察閬中市白塔初級中學
 2/ 當地小朋友熱烈歡迎本會考察團到訪
 3/ 閬中市文成鎮小學建築情況
 4/ 閬中市博樹回族鄉中心學校，因災倒塌的青瓦屋面教室
 5/ 本會董事組考察團到受災學校視察

五一二四川特大地震發生時，香港佛教界正值慶祝佛誕之時，佛聯會已立即由慶祝佛誕的活動中開始籌款，於5月13日將捐款港幣630萬元交予中聯辦賑災專戶，5月17日再撥捐200萬元予民政事務局長法團。及後於5月21日在香港體育館舉行「護國息災冥陽兩利祈福法會」為災民祈福。

本會為幫助受災學生能儘快恢復正常學習，特於去年11月22日及今年2月12日分別派出代表團到四川省了解災區重建情況，並利用最後一筆善款五百多萬元在四川成都蒲江縣及南充閬中市援建四所學校。其中閬中市白塔鎮香港佛教聯合會大雄學校已完成重建，並已於今年9月1日開學，讓學生繼續學業。

五一二四川大地震善款分配情況

學校名稱	捐資金額 (人民幣)	學生人數
捐交中聯辦賑災專戶：作緊急援助	630萬元	
捐交民政事務局長法團	200萬元	
捐交重建蒲江縣壽安中學	250萬元	2200
重建閬中市文成鎮小學	60萬元	800
重建閬中市博樹回族鄉學校	90萬元	920
重建閬中市白塔鎮初中學校	100萬元	1500



會員優惠—商戶資料更新

類別	商戶名稱	地址	電話	折扣優惠
健康服務及用品	漆寶發展有限公司	九龍深水埗保安道樂年花園地下B舖 (扶康會商店)	2711 1499	全線澳洲綠皇健康食品及護膚系列六折



心靈地圖

猶如搆牛乳，醍醐非速成。

愚人造惡業，不即感惡果。

業力隨其後，如死灰覆火。

《法句經》— 愚品七十一

解讀：做壞事的人，不一定會立即感受到惡報，但不要以為沒有惡報，好像用牛乳製造乳酪一樣，慢慢就會凝結而成。一做壞事，惡業就會附隨其身，惡報到來時，就如灰燼上再加火燒，帶來澈底地毀滅。



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
絲綢之路藝術節—佛學及文化講座	10月16,18日	-	淨因法師 衍空法師 李焯芬教授	香港大會堂劇院 (憑票免費入場)	香港佛教聯合會 電話：25749371
地藏經講座	10月23日	19:30-21:30	-	荔枝角永康街23-27號 安泰大廈二樓205室	法鼓山香港分會 電話：28653110
三皈五戒講座	10月25日	14:30-17:00	定平法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
《金光明經》解讀	10月31日	14:30-17:00	宏明法師	銅鑼灣東院道11號 三樓禮堂	佛教黃鳳翎中學 電話：25779485
省庵大師《勸發菩提心文》	逢星期六 (至11月14日)	15:00-17:00	泉慧長老	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298
佛學基礎班	逢星期三 (至12月30日)	19:00-21:00	淨達法師 衍隱法師 及眾居士	上水龍運街二號 上水大會堂活動室	慈航淨院 電話：61326603



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
重陽思親法會	10月4-13日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：25772298
寶王三昧寶懺法會	10月11日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015
水懺法會	10月11日	09:30-17:00	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E,F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
大佛頂首楞嚴經 / 妙法蓮華經	10月18-22日	09:00-16:00	淨雄法師	北角英皇道441-447號 漢宮大廈3樓	佛教三德弘法中心 電話：24127808
祈福息災吉祥水陸大法會	10月18-24日	09:00-16:00	-	荃灣三疊潭 西方寺	西方寺 電話：24115111
重陽節藥師琉璃光法會	10月24-26日	09:30-15:30	眾法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
佛一暨八關齋戒	10月25日	08:30-20:00	-	將軍澳寶覺中學	法鼓山香港分會 電話：28653110
地藏法會及皈依法會	10月26日	13:30-18:00	-	-	福慧寺 電話：24908676
重陽節—誦地藏經	10月25-26日	09:30-16:00	淨雄法師	荃灣芙蓉山 新村路10號	寶蓮禪寺 電話：29855669
觀音誕重陽大悲法會	10月30日至 11月5日	-	-	大嶼山寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855669
觀音七	11月2-4日	08:00-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊<http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。