



## 香港佛教聯合會會屬幼稚園

# 實踐自主探索 激發學習潛能

香港佛教聯合會辦有七所非牟利政府資助幼稚園，秉承佛教慈悲精神，培育幼兒良好德慧。在過去六十多年來努力投入多元化的優質教育服務。「改善學與教的文化，提昇教師專業水平。透過家校共同合作，啟發幼兒多面潛能。」是為本會辦學的使命。為配合教育改革的趨勢，以樂、善、勇、敢為經，多元潛能發展為緯，致力培育身心康善、品學兼優的新一代。



### 課程設計

採用多元潛能學習範疇，讓兒童能延伸概念和強化技巧，並根據兒童的發展特徵，適時、適度、適量地將其納入學習軌道。各園亦因應校本發展而採用「故事綜合及多變遊戲」、「設計活動」、「藝術教學」及「區角學習」等教學模式，讓兒童主動探索，互動合作，建構知識。

### 完善設備

為配合多元智能發展的學習需要，課室設有先進 ICT 教學配套，備有電腦、投射機、實物投影機、電子屏幕等，令教室展現一股「生動」學習凝聚力；更備有電子數碼圖書館、電腦室、遊戲室、音樂室、視聽室、藝術廊及樂園室等各類遊戲的學習場地。全港首創「CPM玩具圖書館」，透過兒童動手動腦操作寶盒，從「做中學」吸收第一手知識，發展鷹架效能。為兒童建造安全健康的學習環境，課室及各活動空間裝置紫外光殺菌機、空氣淨化機、滅蚊機、洗手機、防蚊網、兒童換鞋專用區等，增強校舍無菌狀態，使幼兒能健康愉快地學習。

### 專業師資

全體教師皆持有專業幼兒教育資格，及具備豐富教學經驗，另外亦聘請了外籍英語老師、普通話老師、專業舞蹈老師及資訊科技老師等，為兒童提供「兩文三語」及「資訊科技」的學習發展。為配合教育發展新趨勢及掌握最新的教學資訊，教學團隊積極進修，且彼此互相觀摩交流，以提昇教學質素。

### 潛能拓展

發展幼兒潛能，引領幼兒開拓生活經驗，其中有交通安全隊、快樂小蜜蜂、龍師隊、珠心算、奧數班、跆拳道、芭蕾舞、樂器班、中國舞、普通話、日語、繪畫班等多元通識活動。家長及老師會因應幼兒的興趣和能力，鼓勵幼兒積極參加不同的興趣活動小組，亦適切地安排幼兒表演及比賽，讓兒童吸收不同的經驗，充分展示兒童潛能，增強兒童的自信心。



## 香港佛教聯合會會屬幼稚園一覽表

佛教金麗幼稚園  
九龍藍田康雅苑第九及第十座地下  
電話：2346 5162  
佛教真如幼稚園（東涌）  
東涌逸東邨逸東商場二樓  
電話：2432 2088

佛教曾果成中英文幼稚園  
九龍深水埗麗閣邨麗萱樓三樓  
電話：2361 1267  
佛教慈光幼稚園  
新界天水圍天悅邨服務設施大樓三樓  
電話：2617 9981

佛教沈東福幼稚園  
新界上水彩園邨彩湖樓地下  
電話：2672 7258  
佛教慈慧幼兒園  
九龍官塘雲漢街雲漢邨漢松樓地下  
電話：2345 6832

佛教傅康幼稚園  
九龍黃大仙下邨龍逸樓地下  
電話：2326 1456

現正接受報名、請致電各園查詢

# 香港佛教聯合會、康樂及文化事務署及中華世界文化遺產保護基金 聯合主辦

由香港佛教聯合會、康樂及文化事務署與中華世界文化遺產保護基金聯合主辦之《祥和—中國智慧之光：文殊菩薩尊像珍藏展》於2009年10月11日至23日假香港大會堂低座展覽廳舉行。此次展覽會為中華人民共和國成立60周年的慶祝活動，以及「絲綢之路藝術節」重點項目之一。

為隆重其事，三個主辦單位於10月10日在中環香港大會堂低座展覽廳舉行盛大開幕典禮，並邀得香港佛教聯合會副會長永惺長老、

## 祥和 — 中國智慧之光： 文殊菩薩尊像 珍藏展

民政事務局局长曾德成太平紳士、國家宗教事務局副局長蔣堅永先生，與中華世界文化遺產保護基金主席簡文樂博士聯同主持揭幕儀式。多國領事、藝術館代表、文化界人士及嘉賓雲集，齊證祥和與智慧。

是次展覽會展出過百件文殊菩薩尊像及唐卡，還有逾百密宗財神、法器、等216件珍寶。這些藝術珍品充份表現前人的非凡工藝，並見證了絲綢之路在佛教藝術發展中擔當的重要角色。



四位主禮嘉賓齊集禮台

眾嘉賓細意欣賞展品

國家宗教局蔣堅永副局長與永惺長老暢談

曾德成局長致詞

寬運法師致詞

## 中醫診症服務

本會中醫臨床教研中心的註冊中醫師將親臨銅鑼灣為本會會員診症，會員既可免舟車勞動，又可調理身體。



### 詳程

日期：2009年11月份開始（逢星期三，公眾假期除外）

診症時間：下午2時至4時

服務對象：年滿60歲或以上之本會會員

服務收費：「診症」每次108元（包括診金及兩天免煎中藥沖劑）  
「針灸」每次120元

診症地點：銅鑼灣耀華街21號華耀商業大廈1字樓  
（佛教何潘月屏長者文化服務中心）

查詢及預約電話：2574 8896

### 參加辦法：

- 【1】「預約登記」—請最遲於診症前一個工作天中午1時前致電中心預約；
- 【2】「應診」—請於已預約之診症日期及時間親臨中心，出示有效的佛聯會會員証（正本），填寫簡單個人資料及繳交診症費用；
- 【3】「取藥」—請於診症後一個工作天下午2時後到中心領取中藥沖劑。



# 本會弘法工作委員會主任道平法師主禮 香港童軍總會油尖區成立廿周年感恩大會

今年九月廿七日，香港童軍總會油尖旺區於九龍公園舉行「成立廿周年感恩大會」，當天出席童軍政協委員、各教神職人員、童軍等150人共同見證神聖及肅目的就職典禮。

道平法師為  
在場童軍祈福

本會弘法工作委員會主任道平法師親臨出席，主持誦讀祈福文。法師引用《梵網經》中，「孝順父至道之法，孝名為戒」，說明佛法中特別推崇孝道，視之如戒，不可毀犯。同時，法師以《孟蘭盆經》中「是佛弟子修孝順者，應念念中，憶念父母。」說明我們應時刻掛念和關心父母長輩。



道平法師與其他主禮嘉賓在廿周年感恩大會合影



一眾主禮賓肅立面向國旗

## 香港佛教聯合會會屬佛教何南金中學學生

# 贏美國太空總署兒童太空未來居住環境設計大賽



左：甘麗瀆同學



黃子正校長將獎狀交予甘麗瀆同學

香港學生再在國際繪畫比賽中奪大獎。十四歲的甘麗瀆和十五歲的黎頌昇，在「二〇〇九年美國太空總署兒童太空未來居住環境設計大賽」中，分別獲初級組及高級組的美學金獎，成為比賽舉行十六年來奪取最好成績的華人。

甘麗瀆同學的筆下繪出了一條延綿的太空軌道，連接世界各地不同國籍、種族的人民和各地知名建築，展示出一個文化共融的太空殖民地。她解釋，比賽主題為兒童太空未來居住設計，她將太空居所設計成能與各地不同種族交流，反映雖然文化、生活截然不同，只要願意踏出，仍有渠道作交流。

傳媒爭先報導、為華人爭光的甘麗瀆同學，是來自會屬佛教何南金中學的學生。據甘同學表示，她學習畫畫已

有兩年時間了，今次參賽的作品花了兩星期時間完成，第一次參加國際性繪畫比賽便取得殊榮，她感到非常興奮，並感謝父母、校長、老師與同學的支持和幫助。更表示，學校對藝術教育的支持，讓她得到發揮潛能和盡展所長的機會。她認為參加比賽，獲獎與否並非最重要，最重要的是勇於接受挑戰，而在作畫的過程中，有助啟發思考，亦能享受到創作的樂趣。

佛教何南金中學大力推行視藝教育，著重培養學生對「美」的欣賞，訓練學生的「美感」，同時把「美」的傳達，成為一種無語言的溝通工具。多年來，學校除著重學生成績外，亦十分重視品德教育，致力培養學生的多元發展。學校的龍獅隊及機械人設計獲獎無數。  
(部份內容摘錄自星島日報)



繪畫有助啟發思考，更能從中享受創作的樂趣



## 法師信箱

### 覺真法師答問

問：本人從店內買回玉觀音，如未開光或請法師加持，自家面對觀音聖像誦經，是否可以？一定要請法師開光嗎？

答：開光，也稱開眼。是佛教寺院對新塑佛像，昭告大家，集合信徒，共同舉行的一次隆重的慶賀法儀。聖嚴法師認為，有如學校開學，公司開幕，建築物落成舉行剪綵儀式一般，是一次莊嚴宣告。個人家庭供奉

佛菩薩聖像，並不需要昭告社會大眾，也並無開光儀式一說。我認為，他說的是有一定道理的。只要以虔誠、恭敬心，安奉聖像，以香花供果供養，日日不輟，並且禮拜，修持，增強自己的修道信心，這就是最好的供佛敬佛所應做到的。在家庭中，開光亦無此必須也。

歡迎讀者來信提出任何佛法上的問題，本會將邀請香港佛教聯合會諸位法師董事作答。

請來信：香港灣仔駱克道 338 號 2 樓，傳真：28340789 或 E-mail：enquiry@hkbuddhist.org（來信請註明「法師信箱」）



## 素食天地

溫綺玲居士提供

### 心中美食 — 地瓜金粟糙米粥



星期日天朗氣清，藍天白雲，架上太陽鏡，躺臥在天台上，陽光中夾著秋風，悠閒地看看書，那裡肯去市場買菜，聽醫師說，粟米、蕃薯都是很有益的食材，家中剛巧有存貨，索性煮一鍋粥，作一天的食糧，有益又省功夫。

#### 材料：

有機糙米	2/3杯	水	約5杯
腰果	少許	(按個人喜好稀 / 稠度增減)	
百合	少許	蕃薯	半斤
杞子	少許	南棗	6粒
果皮	1小片	有機粟米	2支
蓮子	少許		

#### 製法：

1. 浸軟果皮，洗淨去囊。
2. 其餘各材料洗淨，粟米、蕃薯切大件。
3. 各材料放入煲內，加水，煲約兩小時便成。



## 香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓  
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



# 中西醫服務駢駕發展 應病與藥，利樂有情

林漢強

香港佛教聯合會副會長

佛教醫院管理委員會及中醫臨床教研中心管委會主席

香港佛教醫院由一群富有理想的佛教人仕從1960年代開始，一仙一毫地籌款興建，直至1970年9月，醫院門診部才首先啟用，為不同宗教的人仕提供服務。醫院的宗旨及目標是：「慈悲無我解痛苦，修身護人創新生」。佛教醫院早於1993年便創立安養(善終)服務，為當時“九龍中聯網”內唯一提供此類服務的機構。以佛法導向，實踐「心靈關顧」服務。

2008年底，為將醫療、培訓、研究融為一體，又與香港大學及醫管局協力在院內增設中醫部，成立了「中醫臨床教研中心」，為市民提供現代化的中醫服務。讓中醫由循證醫學角度發展，將中醫技術融入香港醫療系統中，加強世人對中醫藥的信心，同時，亦可推動中西醫結合發展。

本會會長覺光長老為中醫中心訂下宗旨：「藥以治病，佛以療心，應病與藥，利樂有情」。中醫中心成立將近一年，求診人數迅速增長，故此中心聘用相應數目的醫師提供服務，目前，駐診醫師情況如下：

共有6位教授級中醫師輪流駐院，協助5位本地大學中醫本科畢業的註冊中醫師，另5位擁有三年以上經驗的註冊中醫師，及2位擁有七年以上經驗的註冊中醫師駐診。教授及醫師們均會被派往不同的老人院及長者中心施診，以達成老人家較信賴中醫之心願與減低其入院的機會及往返醫院覆診的次數，以致節省醫療成本與減少路面汽車的數量及排放廢氣的機會，響應環保的政策。

- ◎ 6位在香港大學任教中醫的教授級中醫師：石義剛、石軍、姚朝敏、孫曙霞、柯有甫及曹克儉。
- ◎ 2位擁有七年以上經驗的註冊中醫師：吳靖、何裕慶
- ◎ 5位擁有三年以上經驗的註冊中醫師：徐悅坤、甘雲峰、林達興、陳慧德及萬帥章
- ◎ 5位本科畢業註冊中醫師：謝嘉傑、洪雙雙、葉嘉鴻、冼世豪及黃懿平

為落實療心與解苦的目的，我們希望加強「心靈關顧」服務，並計劃為住院病者、家屬、醫護人員及社區群眾提供相關的講座，進一步發展到提供個人輔導，組織及訓練佛教的安養服務團隊。藉此一系列的服務項目，將佛教救度眾生的理念付之實行。為此，我們需要熟悉佛理的人才負責主持講座；為有需要的人士作出輔導，同時亦需要招募懂得「誦經」的人仕加入助念團隊！如有意參加上述義務工作，請將姓名，地址，聯絡電話，電郵到enquiry@hkbuddhist.org以便佛聯會考慮及安排。

## 作善業得解脫 當義工結善果

誠邀義工參與推廣講座及助念服務

姓名 _____	學歷 _____	職業 _____
專業 / 專長	<input type="checkbox"/> 講經	<input type="checkbox"/> 誦經
<input type="checkbox"/> 其他 _____		
希望參與甚麼性質的義工	可騰出的服務時間	
<input type="checkbox"/> 講師	<input type="checkbox"/> 輔導員 / 師	<input type="checkbox"/> 上午 ( _____ 時至 _____ 時 )
<input type="checkbox"/> 誦念隊員	<input type="checkbox"/> 其他 _____	<input type="checkbox"/> 下午 ( _____ 時至 _____ 時 )
		<input type="checkbox"/> 凌晨 ( _____ 時至 _____ 時 )
電話 _____	傳真 _____	電郵 _____

註：需求最殷切的是能在午夜後往醫院進行助念的義工。無論你能騰出的時間是長或短，我們都會非常珍惜的。於豬流感流行期間，本會不會舉行講座或助念以減低傳染的機會。



## 緣起的人生

佛陀在菩提樹下覺悟了緣起法的因緣，而證得無上正覺。緣起法是佛陀解釋一切事物出現和運作的道理，也是修行解脫的依據。通過對緣起法的理解，我們便能培養出正見和智慧，而斷除煩惱和痛苦。緣起法即是事物憑藉因緣法和合而生起的法則。事物是有其前因後果，是因果相依的，必須要有眾緣的和合方可引發因的潛能，令果報生起。而因緣的法則與我們的日常生活是息息相關的，各樣事物都循著緣起的道理而顯生，只要改變因緣，所得的果報也會隨之而改變。一切眾生的生死輪轉，都是依據緣起法而運作。就如美國偉大的發明家愛迪生，一生共創造了約兩千項的發明。雖然愛迪生一生只上了三個月的課，並沒有受過正規教育，但他最終仍可以成為舉世聞名的「發明大王」。他的成功，應該歸功於母親自小對他的諒解與耐心的教導，才使原本被人認為是低能兒的愛迪生，在很多生活中的失敗中不斷地成長，學懂要不屈不撓地面對人生。其實，愛迪生從小便對許多事物感到好奇，而且喜歡親自去試驗，

直至明白了其中的道理為止。長大之後，一心一意做研究和發明的工作。他的強烈研究精神，為人類日後的生活方式帶來重大的貢獻。

通過以上愛迪生在人生中不斷努力的例子，我們都可以知道一個原本被人認為是低能兒的人，都可以透過努力而成為舉世聞名的「發明大王」。佛教有謂：「一切法緣起」。「一切法」就是宇宙萬有。只要我們有盼望的人生，即使是無盡的世界，只要能夠改變因緣，一切都可以隨之而改變。我們自己所種下的因，便要接受當中所牽引的果報。我相信我們只要肯努力，即使先天不好，也可以在後天補救。正所謂「一分耕耘，一分收穫」，只要我們在生命的洪流裡，能夠多努力改進自己的不足之處，最終必定可以帶來好的果報。所以，我們應該從現在開始為人生而努力奮鬥，勇於面對，為未來而努力。



## 心靈地圖

快樂，不是有現成的快樂等著你。

快樂，是能把不開心、不快樂放下；或者，

能把不開心、把逆境、逆緣轉化為一種人生價值，一種值得開心的另類元素。

覺真法師法語



## 講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
初級禪訓班	11月5-26日 (逢星期四)	19:30-21:30	-	荔枝角永康街23-27號 安泰大廈二樓205室	法鼓山香港分會 電話：28653110



## 法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
大悲法會	10月30日至 11月5日	09:30-15:00	覺光長老	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
觀音誕重陽大悲法會	10月30日至 11月5日	-	-	大嶼山 寶蓮禪寺	寶蓮禪寺 電話：29855669
大悲寶懺法會	11月1日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話：27717015
觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒 觀音七	11月1日	09:30 13:00	暢懷法師	荔枝角九華徑新村133號 天台精舍	佛教青年協會 電話：23360437
觀音菩薩出家法會	11月2-4日	08:00-19:30	眾法師	九龍鑽石山 志蓮道5號	志蓮淨苑 電話：23541888
觀音菩薩出家法會	11月3-5日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座4樓	香港菩提學會 電話：25772298
觀音菩薩出家法會	11月5日	09:00-16:00	-	荃灣三疊潭 西方寺	西方寺 電話：24115111
觀音誕法會	11月5日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話：23673091
梁皇寶懺法會	11月14-22日	-	-	香港北角堡壘街 12-14號地下	普廣精舍 電話：29156011
「觸動心弦」音樂交流晚會	11月22日	18:00-20:30	-	九龍灣國際展貿中心 演講廳	香港教育學院宗教教育與 心靈教育中心 電話：29488285

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊<http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。  
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。