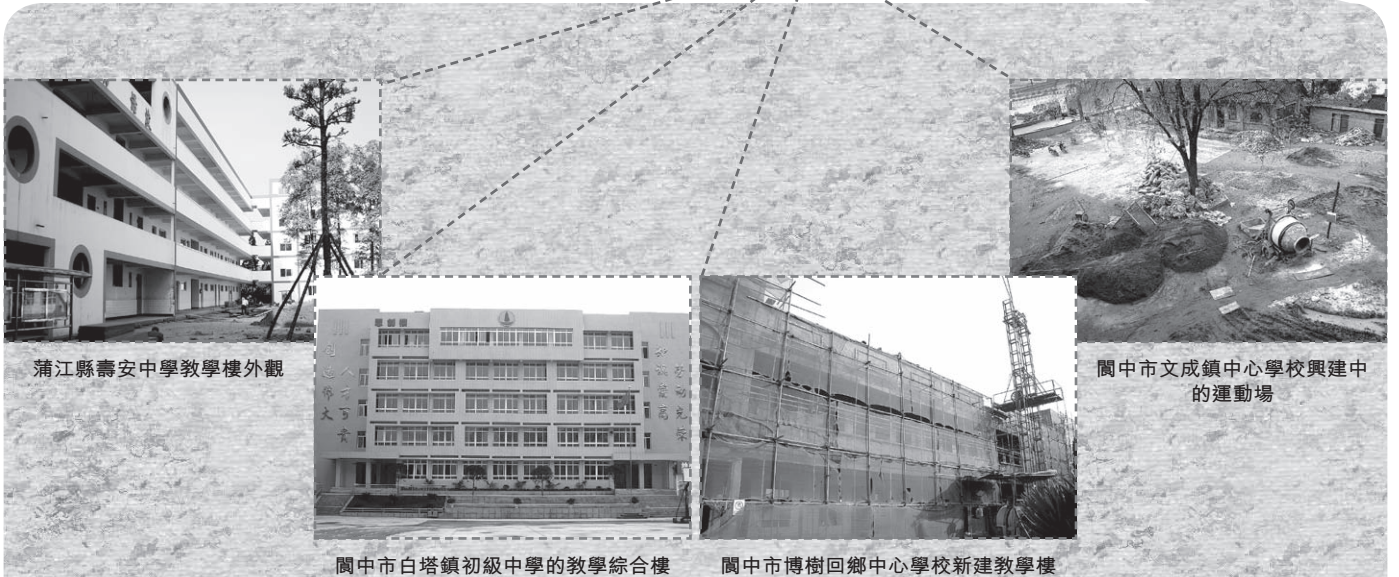




四川地震災後重建學校最新進展



蒲江縣壽安中學教學樓外觀

閬中市文成鎮中心學校興建中的運動場

閬中市白塔鎮初級中學的教學綜合樓

閬中市博樹回鄉中心學校新建教學樓

第93期匯訊中曾報導在四川地震災後本會進行援建的各個項目，為了解援建的進度，本會派員於7月前往成都蒲江縣視察及於11月中前往南充閬中市視察四間學校的建築進度。經過近一年的重建工作，其中閬中市白塔鎮初級中學及蒲江縣壽安中學已完成工程，並已於9月1日投入使用，而其餘的學校則按照既定進度進行。所有工程預計於2010年年初完成，為數千名學生提供安全舒適的學習環境，有關各校的發展如下：

學校名稱	援建進度
閬中市文成鎮小學 改名為：香港佛教聯合會真如希望學校	新建教學樓 1400 平方米，新建學生宿舍 1200 平方米，新建廁所 120 平方米，三幢建築物主體建築部份大致完成，正在規劃重建運動場 3000 平方米。
閬中市博樹回族鄉學校 改名為：香港佛教聯合會慈光希望學校	新建一幢教學樓 600 平方米，主體教學樓建築部份已經完成；現正重建 3000 平方米運動場。
閬中市白塔鎮初中學校 改名為：香港佛教聯合會大雄希望學校	新建教學樓 2600 平方米，新建學生宿舍 1300 平方米，新建廁所 162 平方米，新建食堂 1000 平方米，重建運動場 4000 平方米，所有工程已完成。
蒲江縣壽安中學 改名為：香港佛教聯合會大慈教學樓	新建教學樓已竣工，已於 9 月 1 日投入使用。學生宿舍則按照進度興建。

香港佛教聯合會 —

香港大學中醫臨床教研中心 成立一周年開放日

歡迎各位會員及市民參觀，
實地了解現代中醫藥診所的運作情況，
以及認識中醫藥各種治療方法。



日期：2010年1月16日（星期六）

時間：下午2時至6時

地點：九龍樂富杏林街10號香港佛教醫院C座地下及M樓

活動：專題講座、中藥材展覽、參觀藥房、診療室及
中草藥倉庫等，另外，駐診醫師亦會介紹各類醫療
設備、簡單而有效的保健養生方法及解答健康查詢。
參觀人士更可獲贈精美紀念品一份，送完即止。

查詢：25749371 梁小姐



寬運大和尚領誦佛教梵唄



寬運大和尚與各表演團體代表分享
佛教音樂對心靈的重要性



全體表演者在圓滿前大合照

香港佛教聯合會參與「觸動心弦」音樂會

推廣宗教音樂淨化心靈

香港教育學院宗教教育與心靈教育中心於11月21日星期日假國際展覽中心演講廳舉辦「觸動心弦」音樂交流晚會，藉音樂體驗向教育同工及公眾人士推廣世界音樂的藝術性，並讓大眾認識

音樂促進心靈正向發展的作用。是次音樂會演出團體及人士包括香港教育學院合唱團、香港佛教聯合會、天主教香港教區聖樂團、香港實諦賽巴巴中心、道教齋色團以及香港中樂團之譚寶碩居士。本會董事兼西方寺方丈寬運法師率領西方寺十多位法師唱誦佛教梵唄『六時吉祥』；同時寬運法師亦應主辦單位之邀請，與各表演團體代表分享宗教音樂對陶造心靈的見解。

晚會邀請了民政事務局副局长許曉暉女士、香港教育學院副校長（研究與發展）鄭燕祥教授為主禮嘉賓。鄭教授認為香港音樂及藝術教育必須具備多元文化視野，而是次音樂交流晚會將有助學生及大眾認識、學習及欣賞世界多元文化藝術。而許副局长讚揚宗教教育與心靈教育中心自成立以來，與教育局及各宗教團體通力合作，推動香港中小學心靈教育發展。

在是次音樂交流晚會後，主辦單位將搜集及整理資料，預備於來年出版一本關於世界宗教音樂的資料匯編，為宗教教育、心靈教育、音樂與文化教育提供教學資源，延續推動工作。教育局教育電視亦打算以音樂交流晚會片段為基礎製作成特輯，期望讓更多學生及其他人士受惠。



秘書長周潔名居士代表
本會接受晚會紀念品

佛教黃鳳翎中學 · 佛教黃焯菴小學

金禧校慶 溫情五十載



典禮隆重舉行，十多位本會董事為典禮剪綵



會長覺光長老親蒞主持黃鳳翎中學及黃焯菴小學50周年校慶



校友會延開八十三圍晚會，千名校友聚首一堂

佛教黃鳳翎中學及佛教黃焯菴小學兩校於11月27日隆重舉行50周年金禧校慶暨開放日，恭請財經事務及庫務局常任秘書長應耀康太平紳士、本會會長覺光長老、副會長永惺長老、總務主任智慧長老、校監演慈法師、多位董事和校董親蒞主禮，為一連兩天的校慶活動揭開序幕。近千位嘉賓包括高僧大德、社會賢達及兩校歷年校友蒞臨祝賀。典禮上，中學邀請了五十年來的各屆畢業生，部份校友更是專程由海外各地返港，參與盛事。最令人感動的是，由1961年開始的每一屆中學畢業生代表，以砌圖方式合力砌出一幅名為「鳳翎溫情五十載」的校舍全景圖送贈予母校，接而全體合唱校歌，場面既熱鬧又溫馨。

半世紀校慶，難能可貴，為隆重其事，中、小學校校長、老師及學生全校一心，早在一年前已著手籌備。兩所校舍座落的銅鑼灣東院道，在校慶期間，學校前的沿路佛教五色旗旗海飄揚，非常壯觀。一副偌大的對聯「半紀鳳翎傳薪火，千秋教育譜華章」，在教學樓外懸垂而下。中學部更設有二十個專題展覽，供嘉賓、家長及學生參觀。禮堂內，又掛上多位高僧大德的訓言，莊嚴祥和，金光閃耀。

香港佛教聯合會為本港大型辦學團體之一，而佛教黃鳳翎中學及佛教黃焯菴小學乃本會第一所津貼中、小學校。校舍於一九五九年落成，當年，承蒙黃鳳翎居士及其弟黃焯菴居士慷慨捐資興建，為紀念兩位仁者之德，中學部以黃鳳翎居士命名，小學部則以其弟黃焯菴居士命名。現時，佛教黃鳳翎中學開設二十八班，有近千名學生就讀，每年會考及高級程度會考成績皆高於全港平均水平；佛教黃焯菴小學最高可容納十二班共五百四名學生。

校慶活動圓滿舉行，佛教黃鳳翎中學丘瑞昌校長表示：「五十年雖然是一個不短的日子，但是我們對學校的教育事業，將期以百年。」



學校中樂隊及管弦樂隊在佛教旗海下合奏



學生積極參與校慶，並為嘉賓介紹學校



心靈地圖

欲離諸苦惱，未來求勝樂；

應當護他身，如愛自己命。

解釋：人們如想脫離各種煩惱苦痛，唯一的方法就是，如愛護自己的生命般愛護別人。

摘錄自《大正藏》第九卷340頁，
《大薩遮尼乾子所說經》卷第五



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 珊瑚藻

三年前膝蓋痛，發現是「半月板」有問題，針灸、物理治療、中藥等等方法，都試過了，成效不大，物理治療師說，盡量不要屈膝跪拜、盤腿等動作，這一來，即明白梁超然老師曾說過，可以在佛前禮拜，不是必然的，能拜，已需感恩。

一位師兄有相同的情況，需長期服藥，一旦停藥，痛楚再現。友人介紹她食珊瑚藻，半年後，已可完全停藥，現在，師兄仍

常進食珊瑚藻，但不需要每天食用了。食用方法很簡單，取三、兩條珊瑚藻，洗淨，用淨水浸一晚，第二天將之切碎，每天最少食一湯匙，可以用油醋伴成冷盆，也可以伴以其他食物、飲品一起進食，秘訣是每天食，半年下來，便見成效。為省工夫，我索性一次過浸多些，第二天醒來，將之切碎後，放入雪櫃，每天取其一湯匙，放在我心愛的早餐內，此珊瑚藻遇熱即溶，據知，有些廚師取其特性，用於湯羹內，又滑又稠。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級





曾經聽過一個故事，叫夢與想的追蹤。從前有兩個人，一個叫阿夢、一個叫阿想。阿夢同阿想本來生活在不同的世界裡，他們懷著各自的理想努力地積極地找尋生活的真諦。阿夢，是一個對未來充滿憧憬的人，敢於實踐；阿想，是常活在幻想世界內，一切一切只會當作故事，從不敢於去實踐。有一天，他們遇上了…

在街上，有一幅平實無華的海報吸引著這兩人的目光。海報中只有一片蔚藍的海和一線微弱的燈光。阿夢同阿想也立定下來，望著望著，突然間，他們同一時間說出二個字，「希望」，兩人相視而笑。阿想：「這應是日落的餘暉吧！這一線光這麼的暗淡。」阿夢又說了：「不會吧，我認為這光是日出的第一道曙光，沒錯，它是比較淡了一點，但我相信一會兒就會亮起來的，人生本來就是充滿希望。」阿想：「但這幅畫該是日落的境象。」阿夢：「欣賞事物不會是單一的角度，何不嘗試放闊眼光把事情想得較美好積極。」阿想說「你說得也對，哪怕是日落還是日出，一定會看到光，哈哈，你說我能不能用我這隻右手去捉著太陽呀！」阿夢毫不遲疑地回答，語氣也很肯定：「你相信就可以。無論是你的右手，還是我的左手，也是觀點與角度的問題。站在不同角度看東西，事情會變得很立體，有時候更會是出人意表。只不過看你能否放得下你固有的見

放下執著

解，明白了沒！你呀，就是太理性，生活本來就是刻板的，但是，我們有能力把它變得多姿多采，比方說每天的九時三十分也是我的上課時間，書不可不讀，一想起就悶死我，不過我會想，每一天的九時三十分也會有一些不知名，新鮮的事物鑽進我的生活，如果是合我心意的，哈哈，可能會融入我的生活當中，天曉得，在我來看每天都是精彩的人生。」阿想：「怎樣的事情才稱得上精彩，這會是什麼？」阿夢：「你又來了，天曉得，誰會知道呢！用心感受，享受每一個今天。只要我一天還在世上，每一天都會是今天，我媽媽這麼辛苦把我生下來，為什麼要活得這麼悶，活得這麼遜色。」阿想：「說得也有道理。」

破除我執，敞開心扉，不受偏執障蔽，才可擁有豐盛人生，否則沉淪於聲色犬馬的生活。人生就充滿無奈、束縛和痛苦，宛如一匹脫韁的野馬，四處亂跑，失去人生的方向，未能了解身心世界的運作和本質，無法自拔，不能達到幸福快樂的本質。

輕輕鬆鬆學佛法 開啟智慧新泉源

{2009年度佛學導向課程} 圓滿舉行



課程總結後大家齊來享用齋點

本會主辦佛學導向課程目的是為新皈依及有興趣學佛人士講解基本佛教知識和儀規，並有寺院探訪活動。今年的課程由本會弘法工作委員會妙光法師、衍空法師與演慈法師擔任導師，他們以基礎的佛教理論和實用之生活例子，引領學員認識佛教。



眾學員與智慧長老合照



眾學員與融靈長老合照



結業同學與三位導師合照

課程共十講，由10月開始至11月15日結束，除8堂的基礎佛學外；還有一天的『寺院巡禮』活動。學員及其親友有機會親自到香港名剎大嶼山觀音寺與寶蓮禪寺遊覽和參學；參加者可以親近到兩間寺

院的大德住持——融靈長老與智慧長老。而課程最後的一堂為三位導師與學員一起座談；將整個課程作了一個總結；同時也為學員解答佛學上的疑問。學員們都認為課程的結束；正是他們學佛的開始；部份同學更登記成為本會會員和義工。



圓慧法師與百多位義工大合照

義工聯誼暨團隊訓練日 2009



圓慧法師開示及教授佛教儀規

本會為強化本會義工團隊的合作精神及對本會的歸屬感，特舉辦「義工聯誼暨團隊訓練日2009」。11月22日，風和日麗，實在是郊遊的好日子。百多位義工朋友大清早於太和港鐵站集合後，浩浩蕩蕩遠足到佛教大光園，首先向本會董事、大光園住持兼大光中學校監圓慧法師請安。蒙法師慈悲，熱情招待眾義工，並帶領參訪寺院。其後，法師再於毗鄰的大光中學為義工們開示，分享義務工作的意義及責任，以及教授佛教儀規，令大家也獲益良多。圓慧法師及本會董事梁衛珍居士，更主持幸運抽獎。

中午，大家於環境優靜、鳥語花香之香海蓮社半春園享用了一頓豐富齋宴，還在園內遊覽一番。下午進行重點環節——團隊訓練，本會編排了多項集體遊戲，讓義工們互相認識，加強服務時彼此間的默契。大家重拾童真，臉上流露出孩子似的開懷笑顏，盡情享受遊戲的樂趣。義工力量是本會的寶貴資源，本會在此感謝眾義工朋友多年來對本會的支持及協助。

本會現正接受新義工登記，如有興趣者，可到本會網頁下載「義工登記表」。寄交填妥之表格及一張相片後，本會將在招募義工服務時，再行聯絡。<http://www.hkbuddhist.org/download/volunteer.doc>



蒙眼義工由「開眼」義工帶路，必須互相信任。



集體遊戲讓義工重拾童真



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
佛教思想路線圖 / 佛家十六宗思想分析	至1月23日 (逢星期六)	15:00-17:00	陳沛然博士	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話: 25772298
儀規實習班	12月4日開始 (逢星期五)	19:30-21:00	道行法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E-F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話: 23673091



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
阿彌陀佛聖誕 彌陀佛七法會	12月26日至 1月1日	09:00-16:00	-	香港銅鑼灣摩頓台 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話: 25772298
水陸梁皇寶懺法會	12月27日至 1月3日	-	-	大嶼山昂平	寶蓮禪寺 電話: 29855669
彌陀法會	12月30日至 1月1日	09:30-15:30	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話: 27196424
阿彌陀佛聖誕法會	2010年1月1日	19:30	衍慈法師	九龍彌敦道242號 立信大廈E、F座四字樓	香港佛教律儀淨苑 電話: 23673091
梁皇寶懺法會	1月7-13日	09:00-15:00	-	新界粉嶺 置福圍十二號	香港觀宗寺 電話: 26693578
釋迦世尊成道 彌陀佛七法會 酬佛恩供天法會	1月16-22日 1月22日	09:00-16:00 08:30-11:30	寬運法師 眾法師	荃灣三疊潭 西方寺 九龍鑽石山 志蓮淨苑	西方寺 電話: 24115111 志蓮淨苑 電話: 23541888
釋迦牟尼佛成道紀念日法會	1月22日	9:30-12:00	-	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話: 25722662
供諸天法會	1月28日	09:00	眾居士	九龍彌敦道454號 安昌大廈一樓C座	法藏寺圖書館 電話: 27717015

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。