



香港佛教聯合會 庚寅年新春團拜暨第五十六屆董事就職典禮



民政事務局局長曾德成局長頒發
選任證書予會長和全體董事、顧問



嘉賓及董事全人大合照



會場內充滿著喜氣洋洋的氣氛

香港佛教聯合會「庚寅年新春團拜暨第五十六屆董事就職典禮」，於正月初八（2月22日）在本會文化中心禮堂隆重舉行。承蒙民政事務局局長曾德成先生蒞臨，分別向董事會成員與本會顧問分別頒發選任及聘任書，以及主持監誓儀式。超過五百名包括本會會員、會屬各單位員工、宗教領袖、宗教代表、政商界人士和佛教友好，濟濟一堂，共慶春釐。

典禮前，首先是一項善款捐贈儀式；由於今年1月12日，海地的七級大地震，導致數百萬人受災。本會經過一個多月的籌集，現籌得港幣一百九十萬元。會長覺光長老、

副會長永惺長老與總務主任智慧長老，在曾德成局長之見證下，代表本會向聯合國難民事務高級專員署香港辦事處籌務部主管林國材先生致送了這筆款項，用以賑濟海地災民。

其後會長覺光長老向在場各位致祝福詞，他表示今年是本會成立六十五週年；在未來的一年，本會將繼續團結香港佛教道場以及過百萬信眾，積極推動各項慈善事業，淨化人心，構建和諧社會。同時勉勵大眾繼續奉行佛陀慈悲關愛精神，為世界各地受災受難的人士送出愛心和溫暖，也為香港社會和諧穩定作出努力。

法律顧問	名譽顧問	董事	常務董事	副總務主任	副司庫	司庫	副秘書長	秘書長	總務主任	副會長	會長
林志達律師	黃慕顏居士 盧偉強居士 陳維信居士	張梅桂居士 余潔冰居士 李家祥居士 果慧法師 圓慧法師	楊錦珍居士 果德法師 衍空法師	妙光法師 崔常祥居士 何德心居士	區潔名居士 林志達居士	智慧法師 永惺法師	覺光法師	黎時煖居士 林漢強居士			
李家祥律師	江淑嫻居士 潘宗光教授 周君令居士	何珍宜居士 溫綺玲居士 莊學山居士 悟藏法師 妙慈法師	演慈法師 紹根法師	道平法師							
林漢環大律師	鄭常智居士 李焯芬教授 廖垣添居士	張慧榮居士 溫果和居士 馬清煜居士 林漢環居士 瑞洪法師	妙慧法師 寬運法師								
	沈張婉居士 簡文樂居士 呂榮光居士	胡韻琴居士 梁衛珍居士 梁僑英居士 修岸法師 常光法師	楊釗居士 宏明法師								

香港佛教聯合會
第五十六屆董事會董事及
顧問芳名台銜（佛曆二五五四年
2010 年度）



成立65週年
65th Anniversary
since 1945



香港佛教聯合會 主辦

慶祝佛曆二五五四 (2010) 年

佛誕節吉祥大會

二零一零年五月廿一日至廿三日 (農曆四月初八至初十)

地點：紅磡香港體育館



21/5 (四月初八) (五) (佛誕公眾假期)

下午3:00-4:30 • 開幕、浴佛大典
晚上7:30-9:30 • 慶祝香港佛教聯合會成立65週年慈善晚會*

22/5 (四月初九) (六)

上午10:30-12:00 • 般若吉祥誦經法會 (誦金剛經)
下午3:00-4:30 • 萬人皈依大典 (請預先登記)
晚上7:30-9:00 • 懺摩*

23/5 (四月初十) (日)

上午10:30-下午1:00 • 華嚴懺行願法會*
晚上7:30-9:00 • 傳吉祥燈法會*



* 參加詳情，請致電本會查詢

查詢電話 • 2574 9371 網址 • www.hkbuddhist.org

功德登記及入場券派發地點：香港灣仔駱克道338號2字樓

香港佛教界慶祝佛曆二五五四（2010）年 佛誕節吉祥大會



門券索取表格

日期	時間	節目	門券	
5月21日 (四月初八) 星期五 公眾假期	下午 3:00 至 4:30	佛誕開幕 浴佛大典	免費索取	張
	晚上 7:30 至 9:30	香港佛教聯合會成立 65 週年晚會	(地面吉祥席) 贊助 \$500x	張
			(地面如意席) 贊助 \$300x	張
(公眾席) 贊助 \$50x	張			
5月22日 (四月初九) 星期六	上午 10:30 至 12:00	般若吉祥誦經法會 (誦金剛經)	贊助 \$10x	張
	下午 3:00 至 4:30	萬人皈依大典	免費索取觀禮席券	張*
	晚上 7:30 至 9:00	懺摩法會	(地面壇場) 贊助 \$50x	張
(公眾席) 贊助 \$10x			張	
5月23日 (四月初十) 星期日	上午 10:30 至 下午 1:00	華嚴懺行願法會	(地面壇場) 贊助 \$50x	張
			(公眾席) 贊助 \$10x	張
	晚上 7:30 至 9:00	傳吉祥燈法會	(地面壇場) 贊助 \$100x	張
(公眾席) 贊助 \$20x	張			

* 皈依者請另行報名。

* 免費索取之入場券，每場最多限取4張。

* 所有門券不另發收據。

門券索取及功德登記方法：

- 1 現金：請親臨本會辦理
- 2 支票：請以劃線支票，抬頭「香港佛教聯合會」，支票背面請填上聯絡電話。
- 3 銀行入數：請存入本會恒生銀行帳戶 289-017766-007
請將支票或銀行入數收據正本，連同表格及回郵信封，寄回香港灣仔駱克道 338 號 1 樓香港佛教聯合會辦理。

查詢電話：2574 9371 網址：<http://www.hkbuddhist.org>

中醫 教研中心 開放日



介紹中藥真偽鑑別方法 醫師講解人體經絡



眾位主禮嘉賓一同宣佈
開放日正式開始

醫師介紹推拿用具及
方法

1月16日（星期六）本會中醫臨床教研中心，舉行一週年開放日，吸引了超過四百名社會人士、團體及市民到場參觀。

開放日啟動儀式於下午2時舉行，由啟動儀式由佛教醫院中醫中心管理委員會主席兼佛聯會副會長林漢強居士、醫管局九龍中醫院聯網總監熊志添醫生、黃大仙民政事務專員黃珍妮太平紳士、香港大學中醫藥學院院長童瑤教授、醫院管理局中西醫結合服務顧問黃譚智媛醫生、本會副會長黎時煖居士及司庫何德心居士親臨主禮，出席董事包括妙慈法師、李家祥居士、梁衛珍居士、溫果和居士、余潔冰居士與何珍宜居士。林漢強主席於致詞中表示中心的運作成功，有賴合作機構醫院管理局及香港大學的鼎力協助，以及得到市民的信賴和支持，未來中心將繼續擴展社區外展服務、促進中西醫結合治療，以及培育本地年青中醫師。

此外，為紀念中醫中心成立一週年，特安排主禮嘉賓及會董，一同種植一棵一歲的小樹苗，喻意中心在本會、香港大學及醫管局的同心協力下，把小樹苗培養茁狀成長，繼續服務社群，提供優質的中醫服務。

香港佛教聯合會 —— 香港大學中醫臨床教研中心 一周年開放日

香港佛教聯合會 — 香港大學中醫臨床教研中心
地址：九龍樂富杏林街10號佛教醫院C座地下
電話：23383103
網址：www.hkbuddhist.org/cmcc



心靈地圖



待人處世之道：

- 1 永遠感謝給我們逆境的眾生，感謝指出我們缺點的人。
- 2 不要不滿人家，應該檢討自己，不滿人家，苦了自己。
- 3 包容那些跟我們意見不同的人，這樣日子會比較好過，想改變他人，就會很痛苦，要學學怎樣忍受他，包容他。

無名氏：「正能量電郵」



素食天地

溫綺玲居士提供

心中美食 — 蘋果湯



自少在農曆年前，家中習慣預購蓮藕、芹菜、甘筍、生菜…等等食材，留待開年後，才會將之烹煮。至今，我仍保留母親這個習慣，是有一點記著母親的意味。

農曆年過後，剩了一屋的食物，有年糕、糖果、很多的生果，唐芹等，這個時候，我會做生果沙律，再煲一個對降血壓有幫助的蘋果湯，有益又美味。

材料：

蘋果	4-5個	果皮	1片
唐芹	3棵	水	約3湯碗
腰果	2兩		
淮山	數片		

製作：

- ① 蘋果去皮去芯，切厚件。唐芹去葉，切段。
- ② 腰果、果皮洗淨，淮山出水後，連同蘋果放入湯煲內，加水，猛火煲滾後，轉細火煲剩約2湯碗水，飲湯連湯渣食。
- ③ 若用壓力煲，只需2湯碗水，煲1小時便可。



香港佛教聯合會

香港灣仔駱克道 338 號 2 樓
電話：2574-9371 傳真：2834-0789

優惠級



智慧長老代表寶蓮禪寺致送捐款



在民政事務局局長曾德成先生見證下，由會長覺光長老、副會長永惺長老、總務主任智慧長老代表本會向聯合國難民事務高級專員署致送捐款



永惺長老代表香港菩提學會致送捐款

香港各界顯愛心

海地賑災善款交聯合國難民事務高級專員署

海地於今年1月12日發生的7級大地震，是該國逾200年來最嚴重的地震，及後更有多次強烈餘震，首都太子港及周邊城市頓時恍如死城，頹垣敗瓦，滿目瘡痍。20多萬人罹難，受災人數超過300萬。本會秉著「無緣大慈，同體大悲」精神，立即發起籌款賑災，致函予全港道場並同時登報向廣大善信作出呼籲，並得到本會法師董事慈悲答允，於其道場代收捐款，發揮互助互愛的精神，匯聚善念福緣，讓海地災民儘快走出苦難。

寶蓮禪寺智慧長老及大嶼山觀音寺妙光法師率先於2月4日分別捐款\$576,711及\$111,400，由本會會長覺光長老、副

會長永惺長老、黎時煖居士、秘書長區潔名居士、常務董事道平法師及董事智鴻法師代表接受。其後，本會收到香港菩提學會捐出\$200,000、香港正覺蓮社和觀宗寺捐出\$174,378.40以及佛教愍生講堂捐出\$100,000。

截至2月25日籌得善款為\$2,027,915.30，2月21日本會舉行之庚寅年新春團拜暨第五十六屆董事就職典禮中，在民政事務局局長曾德成先生見證下，會長覺光長老、副會長永惺長老、總務主任智慧長老代表本會進行一項支票送贈儀式，由聯合國難民事務高級專員署香港辦事處籌款部主管林國才先生代表接受。謹此摯誠感謝各位善長的慷慨布施。



妙光法師代表大嶼山觀音寺致送捐款



果德法師代表香港正覺蓮社、觀宗寺致送捐款



悟藏法師代表佛教愍生講堂致送捐款

善長芳名及捐款金額（未能盡錄所有善長芳名，尚祈鑒諒）：

寶蓮禪寺	\$500,000	佛教金麗幼稚園員生	\$13,070	眾佛弟子	\$5,800
香港菩提學會	\$200,000	佛教榮茵學校	\$10,800	佛教中華康山學校員生	\$5,330
香港正覺蓮社及觀宗寺	\$174,378.4	蔡志明	\$10,000	佛教傳康幼稚園	\$5,144
大嶼山觀音寺	\$111,400	大光園有限公司	\$10,000	黎時煖居士	\$5,000
佛教愍生講堂	\$100,000	佛教大光園慈善基金會有限公司	\$10,000	莊學山居士	\$5,000
寶蓮禪寺信眾	\$76,711	連逸梅	\$10,000	梁少群	\$5,000
慈航淨院	\$60,030	佛學班同學會有限公司	\$10,000	佛教古巴傑薩達慈善基金會	\$5,000
香港無量光淨宗學會有限公司	\$30,086.4	LEE YUEN HOUSEWARES CO LTD	\$10,000	靈隱寺有限公司	\$5,000
WELL RISE TRADING LTD	\$30,000	佛教楞嚴學處	\$10,000	郭秀芬會計師事務所	\$5,000
香港佛教觀音院有限公司	\$30,000	泉慧長老	\$10,000	佛教青年協會有限公司	\$5,000
香港佛教文化慈善基金會有限公司	\$26,035	佛光寺	\$10,000	陳根鵬	\$5,000
香港佛教文化協會有限公司	\$21,582	佛教林炳炎紀念學校	\$9,700	黃文莊	\$5,000
佛教黃鳳翎中學	\$18,050	佛教沈東福幼稚園	\$8,410	佛教楞嚴精舍	\$5,000
佛教林金殿紀念小學	\$15,835	海地地震捐款箱	\$7,056.5		
佛教沈香林紀念中學	\$14,200	林卿華	\$6,000		



為未來眾生承傳佛法

聽到「弘法使者」這個計劃是在兩年前的事，那時參與了佛聯會的導向課程，我當時向身為課程導師的衍空法師埋怨說香港的年輕佛教徒實在是太少了，在普遍的佛教活動中，參與的人大多數已是年長人士，以致我開始感覺到自己學佛的發心漸漸減弱，衍空法師即提議我參加弘法使者，可惜當時自己仍未是大學生，仍未有資格參與。

兩年前與弘法使者結下的善緣種子在今年結果了，在正式擔任新一屆弘使的第一次聚會中，寬運法師及衍空法師都為我們強調弘法使者要有「承擔」。的確，弘法使者這一身份是香港年輕佛教的象徵，我們就要承擔一個榜樣，讓其他人看清楚佛教是什麼的一回事。

佛法的出現是為了讓眾生離苦得樂，而佛教就是一個讓

眾生接觸佛法的媒介，可是，香港的佛教人口漸趨老化，那為什麼年輕一輩不接受佛教呢？是他們認為佛法沒有用嗎？歸根究底，是基於誤會。佛教可說是被中國人誤會得最厲害的宗教，可能你會覺得佛教就只是拜佛念經，迷信而且沉悶，然而這都不是真的。佛陀首先指出了人生是苦這實相，然後導出痛苦生起的原因，再找出脫離苦的方法，最後達到幸福的彼岸，因此佛法是實際而且合理。佛教不迷信，我們信的是一套使眾生離苦得樂的有效方法，拜佛只是對佛菩薩的尊敬，並不是拜偶像；佛教不沉悶，念經只是一認識經書的途徑，更重要的目的是明白經中道理，若眾生了悟佛法，即活得歡喜自在。

我們新一屆弘法使者，定必承擔責任，更要把弘法工作做好，為需要佛法的眾生準備著，讓更多大眾認識及了解佛法，廣結善緣。願人人無罣礙！歡喜自在！



講座及佛學班

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
三皈五戒講座	3月14日	14:30-16:30	定平法師	九龍界限街一四四號三樓 中華佛教圖書館	佛教青年協會 電話：23360437
佛學初階班	3月20日開課 (逢星期六)	19:30-21:00	演慈法師	北角英皇道355-361號 一樓	佛教愍生講堂 電話：28082373
佛學講座	3月20,27日 4月10,17,24日 (星期六)	15:00-17:00	淨因法師	香港銅鑼灣高士威道 灣景樓C座五樓	香港菩提學會 電話：25772298



法會及活動

非定期性

活動名稱	日期	時間	主持	地點	主辦機構
萬佛寶懺法會	3月10-30日	08:30-16:00	寬運法師	荃灣三疊潭 西方寺	西方寺 電話：24115111
八關齋戒法會	3月14日	08:15-18:00	暢懷法師	屯門青山村環山公路 (即荷石精舍)	圓明寺 電話：23360437
法華經暨三千佛洪名寶懺法會	3月20日至 4月2日	19:30-21:30	-	香港北角堡壘街12-14號地下	普廣精舍 電話：29156011
觀音誕暨光明燈鳴鐘祝願法會	3月21日	09:30-13:30	眾法師	大嶼山東涌 石門甲村	東涌羅漢寺 電話：29881419
皈依三寶傳授五戒 觀世音菩薩聖誕 皈依三寶傳授五戒法會	3月21日	09:30	暢懷法師	九龍荔枝角 九華徑新村133號	天台精舍 電話：23360437
釋迦世尊出家聖誕法會	3月23日	-	-	西環域多利道8444地段	道慈佛社 電話：28172022
寶燈上人追思紀念法會	3月23日	10:00-13:00	佛智法師	清水灣道大澳門 湛山寺大雄寶殿	湛山寺 電話：27196424
觀音佛七	3月28日至 4月3日	9:30-15:00	覺光法師	香港跑馬地 黃泥涌道31號3字樓	香海正覺蓮社 電話：25722662
清明思親法會	4月2-8日	-	海內外 長老高德	銅鑼灣東院道11號 佛聯會文化中心	香港佛教聯合會 電話：25749371

因篇幅所限，恕未能盡錄，定期性法會及活動消息，可參閱本會網頁之活動快訊 <http://www.hkbuddhist.org>，以獲得更快的訊息。
所有活動如有更改，以主辦機構公佈為準。