

素食的原因

自己小時候已經不吃飛禽、海鮮和大部分肉類，吃來吃去都只是豬、牛肉。記得母親常常罵我：「什麼肉都不吃，將來去做和尚食齋好了！」相信她在罵我的時候，也絕對不會想到竟然會成為事實的。

宋朝詩人陸游寫過一首勸人吃素的詩：「血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨難伸；設身處地撫心問，誰肯將刀割自身？」

佛教一直提倡素食的原因，都是希望長養大眾的慈悲心，不會為了吃而殺生，而且進食的目的是為了維持這個「色身」去「修行」，所以只會吃得簡單和健康，並不會貪口福之慾。

到了這個時代，科學證明了現在工業化的畜牧業，就是造成全球暖化的最大元凶。因此提倡素食除了培養慈悲心之外，當前急務還是要保護地球呢！

文、圖：常霖法師



常霖法師

常霖法師原名葉青霖，香港著名攝影師。2010年因緣成熟，於台灣果如法師座下剃度出家。