

【觀照城市】



放生的反思

放生，一個現代社會的道德難題。

放生是指遇見動物有生命危險，於是施以援手解救。它原本是關愛眾生的慈悲善行，但過去多年逐漸出現問題，面臨諸般指控，如放置動物於不適合生存的環境、外來物種造成生態危機、淪為商業活動導致更多動物受苦等等。

漁農自然護理署和保育團體基於上述種種理由，近年屢次勸喻大眾不要放生，但是很多人都不予理會。在今年5月的佛誕就有過百人蜂擁到屯門觀音公園和北角碼頭參與放生活動，各界紛紛要求政府立法規管。政府回應議員提問稱，現正準備建議修訂《防止殘酷對待動物條例》，包括向動物負有責任的人士施加積極的謹慎責任、加重殘酷對待動物罪行的罰則等。

你認為市民是為了貪求功德而放生嗎？你願意深入了解佛教義理為甚麼主張放生嗎？面對各方口誅筆伐，希望放生的人應該何去何從？假如你反對放生，是否即是同意對動物見死不救呢？



下緣戒殺，
中緣茹素，
上緣放生，
上上緣是護生！

佛教的「放生」理念

釋迦牟尼佛曾經講過很多救護動物的故事，如割肉餵鷹、捨身餵虎等，宣揚慈悲精神。當中的義理強調平等看待眾生，設身處地為眾生着想，讓牠們離苦得樂。《大智度論》明確指出：「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。」歷代高僧大德提倡戒殺放生更是不遺餘力，例如有天台宗智者大師發起築建放生池。

一代高僧聖嚴法師在《學佛群疑》〈為何放生？如何放生？〉一文指出，放生活動是基於眾生平等的慈悲精神以及輪迴生死的因果觀念。文章簡要道出放生的歷史緣起，並明確表示：「戒殺僅是止惡，是消極的善行，放生救生才是積極的善行；如果僅僅止惡而不行善，不是大乘佛法的精神。」

台灣的圓因法師在其編著的《放生問答》中，以問答形式對支持放生提出鋒利有力的理據，並編集了相關經文和祖師大德訓言。他勸喻大家「將心比心」，「把自己設身處地想成是異類眾生，你希望人家如何對待你。如果能以將心比心的慈悲去看待每一條生命，所有有關放生的質疑批評都將迎刃而解，所有有關放生的謾罵阻撓，都顯得過慮多疑，不夠慈悲！」面對放生等如放死的批評，法師其中一個答覆甚至顧及動物的善終問題，叫人動容：「死於大自然的懷抱中，也千萬倍強於被割被炸，經過火燒水滾的酷刑而死吧！」



放生活動面臨的困境

古代交通不發達，人們在居住地放生動物，大致上不會出現生態危機問題。但現今國際商貿蓬勃，屠宰場的動物來自世界各地，若買來就地放生，不少人憂慮或將造成外來物種跟原生物種爭奪食物和棲息地，對本地生態環境造成負面影響。加上這些動物大多是人工養殖，早已失去野外求生能力，令人質疑即使放生也活不長久。這兩點都令放生現在成為一個道德難題。

放生活動本身亦出現形式化的弊端。定時、定點進行大規模集體放生，涉及龐大金錢，屢遭批評。集體放生招引商人覬覦，特意捕捉某些種類的動物以供應放生的訂購，形成惡性循環，令更多動物無辜受苦。錯把動物放生到不適合生存的環境，例如將淡水生物放入鹹水致死的報道，亦時有所聞。

去年七月有報道，上水石湖新村村民投訴村外人將海鮮和河鮮放生到梧桐河，但河道連接污水渠，水質不適合魚類生活，結果河道出現大量魚屍，造成環境污染和傳出腐臭味。負面的報道使傳媒和關注動物權益團體大肆抨擊放生者為貪圖功德，罔顧動物安危，索性勸人不要放生。



「放生」何去何從？

放生的出發點是拯救生命，原是正確善行，現今出問題的是方法。現時，社會上不同的人對「放生」有不同的印象，綜觀這些印象，大致分為三類：隨緣放生、集體放生和寵物棄養放生。

隨緣放生：指機緣之下，遇上動物面臨生命危險，於是出手相救。這是放生的本意，加上緊急關頭亦不容放生者有多餘顧慮，只可以盡力拯救。持這種「放生」想法者，對籠統地批評放生的人反感。

集體放生：預先有計劃去籌備的，有參加者出於慈悲之心，亦有出於求功德的私心。現代佛學泰斗印順導師和聖嚴法師都曾經批評大眾為貪求功德而盲目放生，指責這種自私功利心態跟慈悲的本意背道而馳。兼顧慈悲與智慧的集體放生活動，應以動物福祉為先，必須謹慎考慮適合放生動物生存的環境、季節時間等因素才去放生。圓因法師曾告誡不可貪圖一時方便或便宜而先去預訂，也不能固定時間地點採買及放生，以免商人有機可乘。至於放生儀式可化繁為簡，甚至略去，總之要隨機應變，一切以動物福祉為先。針對生態環境影響的疑慮，一般認為將野生捕捉的原生物種放生視為上策。

寵物棄養放生：在世界各地都不獲認同，照顧寵物原是一生的承諾，若不得已要棄養，應盡力替寵物另覓新主人，或請教寵物店恰當的做法。今年七月，美國明尼蘇達州伯恩斯維爾（Burnsville）市政府在Twitter發文勸人不要將金魚放生到湖泊中，因為當地湖泊發現了很多長成巨無霸的金魚，正在破壞生態環境。原來金魚會隨着環境調節體型，在野外會成長巨大，跟原生魚類爭奪食物，屬於惡霸級入侵物種。

不過，野外原生物種獲享適合放生的待遇，難道外來物種和人工飼養動物就活該被見死不救嗎？全球化商貿、人工養殖和集體屠殺動物等活動已成大勢，致力救護動物的人亦只能力挽狂瀾。除了積極提倡素食以解決問題根源之外，或可考慮跟國際保育專家和團體合作，研究將外來物種送回其原生地野放、讓人工飼養動物學習野外生存技巧；甚或興建更多放生池和設立動物保護區，讓牠們平安度過一生。

台灣法鼓山農禪寺早於三十年前已跟木柵動物園合作，設立鳥園收留無處可歸或不適應當前環境的鳥類，由專家照料。時至今日，很多佛教團體都努力研究救護動物的最佳辦法。



人們應當先為自己鬆綁，
首先關顧好自己的生命，
才可將慈悲心擴展開去。



寬運法師強調要正確放生，不要損害生態環境。

寬運法師： 放生的真正意義是尊重生命

香港佛教聯合會會長寬運法師透露，他正連同一些佛弟子籌備一項有關科學放生的探討，將徵詢專家有關不損害生態環境又符合科學的護生和放生方法，然後拍攝影片，給予社會人士一些指引。法師表示，護生而言，可分四個層次：「**下緣戒殺，中緣茹素，上緣放生，上上緣是護生！**」一切眾生都有如來的智慧德相，只因妄想執着而不可證得。放生即是救命，是功德無量的。許多寺院都設有放生池，它是一種「表法」，是展現慈悲及尊重生命的一種方式。

寬運法師說，2003年的『沙士』（嚴重急性呼吸系統綜合症）和現今的新冠病毒疫情，分別可能是果子狸和蝙蝠肇禍，接觸動物被人聯想到病毒的傳播，因此放生受到社會的關注，當中也有不少批評。不過，法師重申佛教提倡放生，但亦要懂得科學和合理地放生，要注意對生態環境造成的影響。他認為現時大陸立法禁止殺害野生動物是可喜的事。



寬運法師曾公開撰寫〈素食、放生與生態環保〉一文，文章開宗明義指出：「生態平衡與人類的生命息息相關，破壞生態平衡無疑是走向自取滅亡的道路。」文中介紹現今的環保活動大都朝着「生態放生」的方向邁進，放生和環保應合而為一。法師希望大家放生時注意內心清淨，捨棄只為消業報或積功德等自私心理，應該對眾生懷着「同體共生」的悲憫心。

「我們主張放生先放自己！」寬運法師機鋒一轉，以幽默化解執念：「很多時候我們都是放不開自己，才跑去放生的，為了求福報求長壽。如果不正確放生，非但沒有功德，反而成了殺生。放生的真正意義是尊重生命，這一點至為重要。人們經常作繭自縛，其實他們應當先為自己鬆綁，首先關顧好自己的生命，才可將慈悲心擴展開去。」法師又開示慈悲的三個層次：**眾生緣慈悲**、**法緣慈悲**和**無緣慈悲**，意思是先關懷身邊的人和物，繼而隨心隨力幫助眾生而不生執着，最後邁進無緣慈悲的最高境界，幫助一切眾生。

寬運法師對放生的建議

1. 放生無定物、無定日及無定處。「無定物」不計較放生的物種，平等看待眾生，遇見有生命危險的動物，量力施以援手。在此原則下，也包含了「無定日」和「無定處」。例如行山時見到一條毛蟲在行人路上，把牠撥到草叢中，免被人踩死；在野外見到蛇，不着意追住牠、打死牠。
2. 放生是慈悲的行為，慈悲必須兼備智慧。
3. 戒殺吃素、護林和環保，也是放生和護生的行為。

凡是生命就應該得到尊重、得到敬畏，
我們人類都應該學會與之和諧相處，
才能永續共存共榮。

堪布達華： 環保放生活動讓地球「養生」

2016年起，噶瑪巴千諾基金會為慶賀第十七世大寶法王噶瑪巴的生辰，每年都會舉辦環保放生活動，一方面響應大寶法王對環保地球的呼籲，一方面希望對海洋生態保育有所助益。除了去年和今年因疫情未能成行，合共已做了四年。

基金會與「生態教育及資源中心」合作舉辦環保放生活動，由中心總監程詩灝及其團隊分享專業知識，教導參加者怎樣正確放生，例如選擇適合本土的放生物種，考慮放流地點及適中海水溫度等因素。活動宗旨為「藉由對於生物與生態的充分理解，在不干擾其他物種的生存權，透過合宜的放養條件，讓放生的物種在適切的环境下尋求最大的生存機會」。

噶瑪巴千諾基金會主席堪布達華說：「我一直覺得這活動與其說是『放生』，不如說是『養生』——透過護生、放養生命的行為，讓地球得到調養生息的機會，讓自己得到累積福德資糧的果報。」



噶瑪巴千諾基金會舉辦的環保放生活動，讓參加者了解環保放生理念。該基金會主席堪布達華認為，護生、放養生命可讓地球獲得調養生息的機會。



堪布達華開示，佛陀最基本的教法之一是「有情眾生，一切平等」，這是一種觀看世界的角度，一種日常中該落實的生活態度：地球是萬物的地球，宇宙是萬物的宇宙，並不是人類可以獨佔、獨有的。再者，「萬物皆有靈，草木亦有靈」，佛教徒修學佛法就是要修慈悲心，而放生就是一種慈悲心的體現。佛法絕不認同為了滿足口腹之欲而輕忽地殺生的行為。

他引述創古仁波切的說話：「世間上很多富有的人，為了保護自己的生命，願意花上幾百萬、幾千萬；同樣道理，一條魚也有寶貴的生命啊！所以從佛法的角度來說：絕對不可以殺生，並且要護生。同時，我們要知道殺生是非常大的惡業，而護生跟放生相對來講，就具備無量的功德。」

堪布達華說：「對於天地間的萬物，無論是人類看得見、還是看不見的；現代科學能解釋的、還是不能解釋的，凡是生命就應該得到尊重、得到敬畏，我們人類都應該學會與之和諧相處，才能永續共存共榮。」

結語

著名佛經故事「割肉餵鷹」是釋迦牟尼佛本生故事，即是他未成佛前的前世經歷。故事講述佛陀有一世曾經是廣修菩薩道的薩波達國王，遇上帝釋天的試探。帝釋天命令手下化身鴿子向國王求救，而自己就變成老鷹，要求國王交出鴿子讓他充饑。國王曾經發願救度一切眾生，面對鴿子求救和老鷹急需肉食的兩難處境，於是用刀割下自身血肉給老鷹，犧牲自己以交換鴿子的性命。

今日，放生善舉同樣面對顧此失彼的兩難局面，也許這故事能為我們帶來一點啟發和激勵。為了救護眾生的生命，哪怕付出更多心力和代價，仍是值得堅持的。謹以此文與所有愛護生命的人共勉。 ▣